

YOGA

Nouveau studio de YOGA à Saint-Jacques!

Le studio Terra Yoga ouvre ses portes dans le quartier Saint-Jacques à l'automne 2017. Des séances de yoga tous niveaux, méditation et respiration seront offertes pour les gens de tous âges.

Pour plus d'informations sur le calendrier des cours offerts et les tarifs, veuillez contacter Johanne Philippe, propriétaire du studio et professeure de yoga, au 506 739-9538 ou jophilippe@gmail.com.

Bienvenue à tous et à toutes!