

## Allume....

Allume dans mon coeur quelque chose de vrai  
 Quelque chose de Toi que rien ne puisse éteindre  
 Ni l'échec, ni la peur, ni le poids des années  
 Et que puisse mon pas chercher à te rejoindre.

Allume dans mes yeux quelque chose de pur  
 Quelque chose de Toi que rien ne puisse éteindre  
 Ni le poids du présent, ni l'avenir peu sûr  
 Et que dans mon regard, ta clarté vienne poindre.

Allume dans mes mains quelque chose de doux  
 Quelque chose de Toi que rien ne puisse éteindre  
 De petit, de discret, de brûlant, d'un peu fou  
 Et que puissent mes bras savoir encore éteindre.

Allume dans ma vie quelque chose  
 de beau  
 Quelque chose de Toi que rien ne  
 puisse éteindre  
 Avec un goût d'amour et des rêves  
 nouveaux  
 Que puisse mon chemin parvenir à  
 t'atteindre.

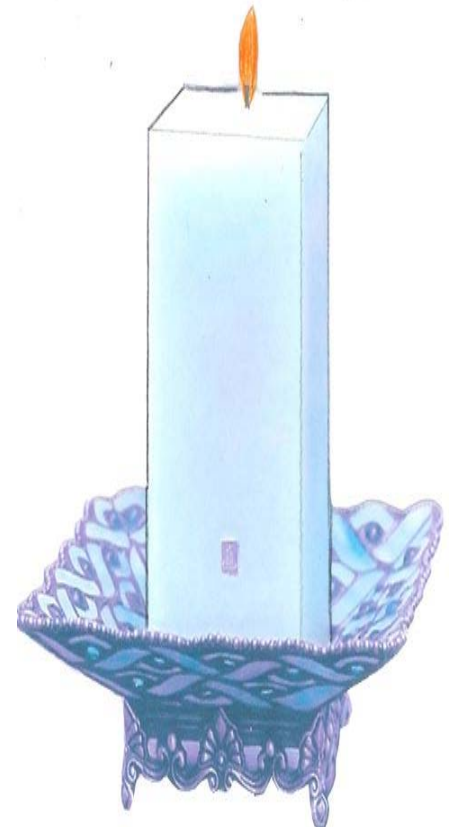
Allume dans mon coeur... le vrai

Allume dans mes yeux... le pur

Allume dans mes mains... le doux

Allume dans ma vie... le beau

Jean-Claude Gianadda



# Un mot de notre président

Chers membres,

Même si l'hiver n'a pas été aussi froid et difficile que par les années passées, c'est encourageant de voir les journées qui s'allongent et le soleil qui prend de la force. Ça sent le printemps qui sera là dans quelques jours.

Les divers comités de l'UTANO ont été très actifs cette année. Je voudrais souligner d'abord la renaissance du comité de « Planification de la retraite » qui a donné ses premiers cours à la session d'automne. Ce cours fut très apprécié par l'ensemble des 35 participants. À noter qu'on répétera l'expérience l'automne prochain si au moins 20 personnes manifestent le désir de s'y inscrire. À nous de répandre la bonne nouvelle.

Le comité nouvellement formé cet automne, « Santé et mieux-être », est maintenant fin prêt à passer à l'action. Le sondage fait auprès des membres a aidé à préciser les orientations du comité. Une première activité (Ski de fond ou raquette) s'est tenue le lundi 13 mars, au club de golf d'Edmundston .

Le comité de « Formation et culture » a organisé un vin et fromage en décembre dernier et a fêté la journée de la femme le 10 mars (au lieu du 8, raison de logistique) avec un brunch et ayant comme invitée Sr Paulette Turcotte.

Le comité de l'UTANAUTE, comme vous pouvez le constater, est très productif et fait un travail remarquable. Pas étonnant qu'il soit aussi populaire auprès des membres.

En ce qui a trait au comité de recherche et développement, nous sommes toujours à la recherche d'une personne. Avis aux intéressés.

Je termine en vous invitant à participer à notre colloque annuel qui se tiendra le 19 mai prochain. Nous sommes en train de nous y préparer.

Enfin, l'assemblée annuelle se tiendra le 26 mai prochain au Musée. Cette réunion nous permet de prendre le pouls de nos membres de notre grande région.

Merci de votre appui et à la prochaine.

Guy Richard, président

## Activités

### 17 février 2006

Dîner-causerie de l'UTANO à Edmundston

Conférence sur «Les foyers de soins du N.-B., un réseau en état de crise» présentée par M. Gilbert St-Onge à la salle Godbout à 10h45. Billets à 8 \$.

### 28 février 2006

Dîner au Maple Leaf de Clair à 11h30. Le conseil d'administration de la société historique de Clair fera une présentation.

### 10 mars 2006

L'UTANO rend hommage à la femme.

Brunch organisé par le comité de Formation et Culture à la cafétéria de l'UMCE. Billets à 8 \$.

### 13 mars 2006

Journée plein-air

Randonnée de ski de fond ou de raquette organisée par le comité Santé & Mieux-être au club de golf d'Edmundston à 1h. Contribution volontaire.

### 15 mars 2006

Dîner-causerie de l'UTANO à St-Quentin

Conférence «Vieillir en santé» présentée par M. Jean-Rock Cayouette au restaurant chez RALY à 10h30. Billets à 10\$

### Forum sur la santé de l'AAFANB en partenariat avec l'UTANO.

S'inscrire à l'avance au 1-866-523-0090 - maximum 125 personnes. Journée gratuite.

21 mars 2006 - Salle du Citoyen de Kedgwick

11 avril 2006 - Près-du-Lac de Grand-Sault

18 avril 2006 - Salle Godbout d'Edmundston

25 avril 2006 - Salle Chevaliers de Colomb à Clair

(Suite à la page 12)

## SONDAGE DU COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

Le comité **Santé et mieux-être** vous présente un résumé des réponses reçues lors du sondage du mois de décembre 2005.

(Les quelques réponses de la région Madawaska centre furent comptabilisées avec Edmundston et/ou Grand-Sault)

		Edm.	Haut-Mad.	G. Sault	Rest.
<b>Répondant-e-s</b>	Total : 232	<b>101</b>	<b>42</b>	<b>54</b>	<b>35</b>
En ce moment considérez-vous avoir :	une bonne santé	73	23	36	29
	une santé à améliorer	54	25	33	16
Croyez-vous avoir besoin de protéger votre santé?		95	38	52	33
Aimeriez-vous obtenir de l'information sur :	la santé en général?	60	26	39	28
	comment protéger ma santé?	71	26	28	24
	comment améliorer ma santé?	66	27	30	25
	l'actualité médicale?	64	22	35	20
Aimeriez-vous que l'UTANO organise des activités qui visent la santé et le mieux-être de ses membres ?	randonnées pédestres	53	17	22	19
	vélo	21	04	04	10
	raquettes	22	05	04	11
	ateliers et conférences	66	21	29	18
Si l'UTANO organise de telles activités, allez-vous y participer ?		93	31	47	27
Aimeriez-vous participer à l'organisation des activités?	réseau de téléphone	19	13	13	07
	préparation de salle	11	03	03	07
	préparation de goûter	09	05	03	04
	transport	02	05	01	04
Avez-vous un moyen de transport pour participer aux différentes activités ?		91	34	43	22
Quel est le meilleur temps de la journée pour participer à une activité ?	avant-midi	43	21	06	26
	après-midi	69	21	44	09
	soirée	14	05	06	01
Quelle est la meilleure journée de la semaine	lundi	20	01	11	05
	mardi	26	18	10	13
	mercredi	26	07	12	09
	jeudi	18	04	12	03
	vendredi	03	00	01	01

On aimerait de l'information sur des sujets comme :

médecine naturelle	diabète	alzheimer	arthrite
mise en forme	prévention	coumadin	motivation
testament de vie	dons d'organes	hypertension	santé et alimentation
stimulateur cardiaque	glande thyroïde	rôle de la pensée sur la santé	équilibre mental
médicaments et interactions	comment perdre du poids	croissance personnelle	

On suggère certaines autres activités :

ski de fond	yoga	tai chi	exercices physiques
voyages éducatifs	menu pour 1 ou 2 personnes	analphabétisme	bicyclette sur place
club de lecture	scrapbooking	natation	activités drôles
danse	taille des arbres et arbustes	cours en conversation anglaise	cours de grammaire
cours de géographie	ateliers sur les couleurs	activités liées aux facultés intellectuelles	

Le comité **Santé et mieux-être** remercie les membres qui ont répondu au sondage. Les réponses reçues nous montrent votre intérêt envers une bonne santé et nous incite à vouloir organiser des activités le plus tôt possible. À vous de répondre à ces activités.

## Coin des voyages

- 3 au 5 mai Célébration du printemps  
Montréal - visite Basilique Notre-Dame, Musée des Beaux Arts, Souper au Cabaret du Roy, Dîner à la cabane à sucre Constantin, Manoir Alpine et Mont-Tremblant,  
souper et soirée animée avec Jean-Guy Piché.
- 13 et 14 juin Québec - Comédie musicale «Dracula»  
Grosse-Ile - Lieu historique et les Mémorial-des-Irlandais
- 5 au 8 juillet Bar Harbour, Maine- visite du Lieu touristique, Croisière à bord du traversier «The Cat»  
Halifax - spectacle «Tattoo International»
- 16 au 22 août Un circuit multiculturel - La Baie Georgienne
- 9 au 11 sept. Festival western de St-Tite
- 5 et 6 oct. Québec - Spectacle «Hommage à Joe Dassin»  
Charlevoix - Casino du Manoir Richelieu
- 19 octobre Québec - Saloon - nouvelle revue musicale - «Rodéo Musical Country Western»



### Groupe Voyages Québec

Jeannette Pelletier, représentante

(506)-735-6583

## Nos sympathies...

L'UTANAUTE désire offrir ses plus sincères sympathies aux familles des membres de l'UTANO qui ont perdu un être cher ces derniers mois.

“Un souvenir est toujours vivant et ne meurt pas.”

## UTANAUTE

Responsable et mise en page : Maurice Dufour

Comité : Jeannine Cyr, Maurice Dufour,  
Jeannette Pelletier, Guy Richard.

Dactylographie : Maurice Dufour, Carole Ouellette

Collaboration : Jeannine Cyr, Jeannette Pelletier,  
Guy Richard, Carole Ouellette, Marie France Émond, Maurice Dufour,  
Francine Albert et nos commanditaires

Imprimerie : Imprimerie Excel inc.

# La santé au bout des dents

La santé des dents et des gencives n'est pas qu'une question d'apparence. C'est aussi une question de santé.

Les gencives et les dents en mauvais état peuvent causer des infections douloureuses, la perte de dents et des problèmes de diction. Ces troubles peuvent non seulement mener à des problèmes d'alimentation et de digestion, mais aussi à une perte d'estime de soi et à l'isolement. Chez les aînés, une mauvaise hygiène bucco-dentaire peut aussi augmenter les risques de développer ou d'aggraver des problèmes de santé.

La santé bucco-dentaire chez les aînés ne fait pas l'objet de vastes campagnes de promotion et de financement malgré son importance pour l'état de santé global et la résistance aux maladies. Les maux de dents et les problèmes de gencives peuvent être évités grâce aux bonnes habitudes et aux examens périodiques. S'ils ne sont pas traités, ils peuvent contribuer à des problèmes graves :

**Maladies du coeur et crises cardiaques.** Si des bactéries s'accumulent entre les dents ou dans des plombages usés, une infection peut s'attaquer aux gencives et s'infiltrer dans le sang par les petites plaies présentes dans la bouche. Cela peut mener à une maladie du coeur ou à une crise cardiaque.

**Problèmes pulmonaires.** Les bactéries qui s'accumulent dans une bouche malade peuvent aussi se retrouver dans les poumons et aggraver des problèmes pulmonaires existants ou causer une pneumonie. C'est un problème particulièrement aigu pour les aînés d'âge avancé.

**Complications liées au diabète.** Si vous êtes diabétique, vous risquez davantage d'avoir une maladie des gencives ou une détérioration des dents. Pourquoi ? Parce que le diabète rend plus difficile la tâche de combattre les infections que peuvent causer les bactéries et la plaque dans votre bouche. Les personnes qui ne contrôlent pas leur taux de sucre efficacement risquent davantage de contracter des infections buccales graves et de perdre leurs dents.

**Cancer de la bouche.** Les personnes les plus touchées par le cancer de la bouche sont les aînés. Heureusement, lorsque ce cancer est détecté rapidement, les chances de

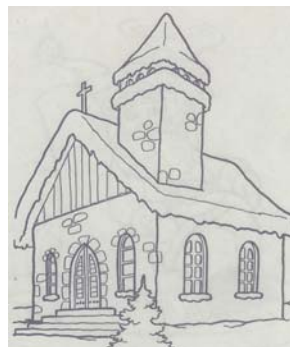
guérison sont de 80 à 90 %. Mais ce type de cancer présente peu de signes d'avertissement et beaucoup de cas sont diagnostiqués trop tard. Le meilleur moyen de le détecter à ses débuts est de consulter régulièrement son médecin et son dentiste.

Toute forme de consommation de tabac augmente les risques de cancer de la bouche, de la langue ou de la gorge. Combiné à la consommation d'alcool, le tabac augmente encore plus ces risques. Si vous fumez ou si vous buvez de l'alcool, il est d'autant plus important que vous subissiez des examens dentaires périodiques.

**Mauvaise alimentation.** Une maladie des gencives peut détruire l'os qui maintient vos dents en place. La perte des dents peut rendre difficile la consommation de certains aliments (viandes, légumes crus, fruits frais) et donc mener à une mauvaise alimentation. Dans ce cas, il devient difficile de garder la santé et de contrôler son diabète ou toute autre maladie contrôlée par un régime alimentaire.

**Solitude ou isolement.** La perte de dents peut aussi changer la façon de parler et l'apparence. Certains aînés en sont gênés et cessent de participer à la vie sociale ; mais la solitude et l'isolement découlant de ce choix peuvent engendrer des problèmes de santé mentale très graves.

**Quand on vieillit** les bonnes habitudes d'hygiène buccale sont la meilleure façon de conserver ses dents ; mais l'âge apporte des changements et il faut alors accorder plus d'attention que jamais à ses dents et gencives.



Il est ressuscité

Alleluia !



## LES NÔTRES...

### Alida Bergeron-Émond

Native de Saint-Quentin, le 26 septembre 1927, elle débarque à Saint-François en 1941 pour relever une autre femme d'un accouchement ? Quel curieux destin se trame à la rencontre d'Alice Émond et d'Alida Bergeron ?

Une enfance et une jeunesse assombries par la paralysie de son père laissent peu de place à la fantaisie. Les responsabilités des soins d'un malade en état neurovégétatif, la perte du domicile familial, les déménagements constants, la lutte pour la survie contraignent Alida, la plus aînée de la famille, à épauler sa mère. Lorsque son père meurt en 1935, l'orpheline de 14 ans quitte l'école et se fait soutien de famille. Elle obtient du travail au magasin général Pelchat de Saint-Quentin, puis à l'hôpital de Campbellton, ensuite dans une maison privée à Saint-Léonard et finalement à Saint-François.

On offre un cours d'entraînement domestique pour jeunes filles, à l'Institut de Memramcook, avec un stage payé de trois mois à Moncton. Entre temps, elle reçoit par le biais d'une correspondance régulière, une demande en mariage d'un admirateur de Saint-François qui n'a pu l'oublier. Le mariage avec Norbert Émond est planifié pour la même année en septembre 1944.

Impliquée à fond dans sa vision d'avenir, Alida n'hésite pas malgré une première naissance à joindre ses efforts à ceux de son mari sur le marché du travail. Lui dans les chantiers du grand Nord et elle avec deux emplois à Arvida. Ils achètent la vieille école du village pour la transformer en un foyer. La guerre tire à sa fin et une jeune femme s'apprête à marquer irréversiblement Saint-François. Le destin d'un être qui n'accepte jamais de baisser les bras malgré les deuils et la solitude, mais qui au contraire, puise sa force de l'adversité, et son intelligence du mystère et de la complexité, se transforme en un pouvoir silencieux mais pourtant irréfutable.

L'ascension des femmes à un statut social légitime et à des droits équitables constituent sans aucun doute le fil de chaîne de la vision sociale d'une battante pour qui la féminité est un atout. Sa participation à l'Institut

Féminin depuis 1944 représente presque la totalité de sa vie active à Saint-François.

Après bientôt 65 ans de contribution au progrès social Alida Émond laisse une participation dans 24 comités d'organismes ainsi que trois postes de commissaires dont un à la commission scolaire et deux autres à l'urbanisme et à l'environnement. Parmi les comités, énumérons entre autre, les foyers écoles, les 4H, la pastorale, la Cogerno, CRANO, la bibliothèque, les scouts et guides, la Légion de Marie, la caisse populaire, les comités du patrimoine, du club d'âge d'or, de l'urbanisme, de l'atelier des Copains, de la Boutique de Forges, de la grande Descente en canot, de la gérontologie du Madawaska, de la Société nationale des Acadiens, du 75<sup>ième</sup> anniversaire de l'Institut Féminin, du foyer Sainte-Élisabeth et de l'agrandissement de la bibliothèque.

Elle est aussi l'instigatrice de trois réalisations historiques reléguées au patrimoine dont une courtépointe, un monument aux disparus de la guerre, un projet des Bergeron à Saint-Quentin dans le cadre du bicentenaire du Nouveau-Brunswick ainsi qu'elle est la fondatrice de la première bibliothèque de Saint-François, au Club d'âge d'or.

Elle est détentrice de trois prix d'excellence du Nouveau-Brunswick, de dix certificats d'études s'échelonnant de 1941 à 1982 sur des sujets aussi variés que la couture, les arts ménagers, l'administration, l'animation culturelle, la vente, la gérontologie et des cours académiques. Mentionnons aussi cinq séjours culturels pour les aînées dans les universités d'Ottawa, Laval, Presqu'île et les collèges de Rivière-du-Loup, du Niagara et du YMCA de Montréal.

Alida Émond possède une expérience de travail dans une dizaine de postes différents dont celui au Maple Leaf de Clair pendant 26 ans. Un fait à souligner mais non moins révélateur de sa personnalité, Alida détient à son actif 12 dons de sang à la Croix Rouge.

Outre son implication sociale, cette femme incroyablement féconde est la mère de neuf enfants dont sept sont toujours vivants et qui à leur tour augmentent la famille de onze petits-enfants et huit arrière-petits-enfants.

## Blanche Albert

Fille de Georges Thibault et de Anne Cyr, Blanche est née le 8 janvier 1924. Elle était la huitième d'une famille de trois garçons et de six filles. Georges et Anne exploitaient une ferme à l'extrémité ouest du village de Baker-Brook. Ils travaillaient très dur pour subvenir aux besoins de leur famille.

Ne sachant pratiquement pas lire et écrire, les parents de Blanche étaient très conscients de l'importance d'une bonne éducation et une bonne instruction. Aller à l'école devait être la tâche principale pour toute la famille. Blanche commença son primaire en 1930 à l'école de Baker-Brook. Elle fit sa septième année chez les Filles de la Sagesse au couvent d'Edmundston. L'idée de poursuivre ses études à la ville fut très intimidant pour une petite fille de Baker-Brook. Tout de même, Blanche trouva l'expérience très enrichissante ; les Filles de la Sagesse étaient reconnues pour la qualité de leur enseignement. Elle termina son secondaire au couvent de Saint-Basile.

Ses parents voulaient qu'elle profite au maximum de son instruction et l'encourageaient à aller aussi loin qu'elle le pouvait. Puisqu'il y avait une pénurie de professeurs au Madawaska, Blanche opta pour aller poursuivre ses études à l'École normale de Fredericton. Encore là, se retrouver dans une grande ville anglophone fut une belle expérience.

Avec son diplôme en main, Blanche débuta sa carrière d'enseignante dans la petite école de Saint-Hilaire. Quand on construisit une plus grande école, Blanche déménagea dans celle-ci. Elle y consacra quinze belles années.

C'est pendant ces années passées à Saint-Hilaire qu'elle rencontre un "beau grand frisé" qui s'appelait Euclide Albert. Il deviendra son mari en 1944. Leur union produira une famille de trois filles et trois garçons, tous en pleine santé et frétilants d'énergie. Tout se déroulait dans un climat calme et paisible lorsqu'au début des années "50", l'aînée de la famille, une jolie fille de sept ans nommée Nicole, fut frappée mortellement par un chauffard ivre devant leur résidence de Saint-Hilaire. Ce fut une très grosse épreuve à surmonter. Grâce à sa grande foi en Dieu et ses années passées auprès des religieuses, elle réussit à s'en sortir tant bien que mal.

Peu après, Blanche retourne à ses premiers amours : l'enseignement. Cette fois-ci, c'est à l'Académie Mgr

Conway. Après quelques années son "beau grand frisé", ayant l'esprit d'entrepreneurship, décida de s'essayer dans l'opération d'une petite buanderie qui s'appelait "Edmundston Econowash". Peu après, les clientes lui demandèrent d'aménager un petit endroit pour qu'elles puissent boire un café et manger en attendant que leurs vêtements soient prêts. C'est ainsi que débuta l'entreprise que nous connaissons tous comme le "Bel-Air". D'année en année, le commerce grandissait progressivement. Tellement qu'un jour Blanche a dû quitter l'enseignement, qu'elle adorait, pour se joindre à son mari afin d'opérer l'entreprise qui était devenue familiale.

Blanche aimait beaucoup voyager. Le couple confiait les affaires aux trois plus vieux de leurs enfants pour aller faire de petits séjours à l'étranger. C'est suite à un tel voyage, une croisière sur le paquebot "Le France", qu'ils revinrent avec l'idée d'agrandir et de construire une salle à manger qui servirait de la cuisine française. On l'appela "Le Baron".

Blanche et Euclide commençaient à avancer en âge et devaient préparer la relève. Progressivement ils cédèrent l'opération de l'entreprise aux trois plus vieux de leurs enfants. Le temps de la retraite était à leur porte et ils ont su transmettre leurs responsabilités et se reculer en douceur.

En 1994, après cinquante années de vie conjugale, Euclide fut emporté par la maladie. La rupture fut encore une fois très dure pour Blanche.

Aujourd'hui Blanche, âgée de quatre-vingt deux ans, est débordante de santé et adore encore voyager. Elle entreprend beaucoup de petits séjours pas trop longs avec le groupe qu'elle nomme "Les voyages à Jeannette". Elle fait du bénévolat auprès d'enfants handicapés. Elle adore jouer aux cartes avec ses amis. Elle rend souvent visite à une grande amie devenue aveugle. Blanche aime beaucoup se promener dans la nature, en voiture, pour admirer la verdure le printemps, le rougissement des feuilles l'automne, ainsi que la neige dans les arbres l'hiver.

Blanche aime beaucoup sa famille qui compte :

- cinq enfants
- sept petits enfants
- quatre arrières petits enfants.

## On se rappelle...

### L'année est 1975

- L'Association des Nations Unies déclare l'année 1975 "Année internationale de la femme". (4 jan)
- C'est la "première" de "Wheel of Fortune" avec Chuck Wooley et Susan Stafford. (6 jan)
- Margaret Thatcher (49 ans) est élue chef du parti conservateur britannique. Elle est ainsi la première femme comme chef d'un parti politique en Angleterre. (11 fév)
- Quarante et une personnes meurent dans le plus gros accident du métro de Londres. (28 fév)
- L'actrice Susan Hayward (55 ans) décède d'une paralysie cérébrale Elle avait gagné un "Oscar" pour son rôle dans "I Want To Live". (14 mars)
- Aristotle Onassis décède d'une pneumonie à l'âge de 69 ans. Il appartenait au delà de 100 compagnies avec une fortune estimée à plus de 500 millions de dollars (15 mars).
- Le roi Faisal, de l'Arabie Saoudite est assassiné par son neveu. Il sera remplacé par son frère le prince Khalid. (25 mars)
- La cour suprême du Canada maintient la conviction contre le Dr Henry Morgentaler pour avoir fait des avortements illicites. (26 mars)
- La plus haute tour au monde, la Tour C.N. à Toronto, est officiellement ouverte. Elle aura coûtée 44,000,000\$. Elle mesure 1,822 pieds contenant 130,000 tonnes de béton. (2 avril)
- Lee Elder devient le premier joueur de race noire à jouer au golf dans un tournoi Master. (10 avril)
- Le Cambodge succombe aux forces communistes, mettant fin à la guerre civile qui durait depuis cinq ans. (16 avril)
- La Chine, absente depuis 1958, demande un retour aux Jeux Olympiques (17 avril)
- L'Italie passe une loi donnant les mêmes droits entre les époux. (22 avril)
- Le président Ford annonce que la guerre du Vietnam est terminée en "tant que l'Amérique est concernée" (23 avril)
- Le président Duong Van Minch du Vietnam du Sud annonce une reddition complète aux forces communistes. Les derniers Américains sont évacués. (30 avril)
- Le dernier survivant des "Three Stooges", Moe Howard, meurt à l'âge de 77 ans. (4 mai)
- La japonaise Junko Tabei (35 ans) devient la première femme à atteindre le sommet du Mont Everest. (16 mai)
- Les Flyers de Philadelphie gagne la Coupe Stanley contre les Sabres de Buffalo. (27 mai)
- Réouverture, par le président Anwar Sadat, du Canal de Suez, après avoir été fermé durant 8 ans, suite à la guerre Israélo-Arabe. (5 juin)
- Les médicaments "Valium" et "Librium" seront désormais contrôlés par une loi fédérale. (6 juin)
- Lancement du film "Jaws". (12 juin)
- John Denver reçoit un disque d'or pour "Thank God, I'm A Country Boy". (26 juin)
- Arthur Ashe est le premier joueur de race noire à gagner le championnat Wimbledon. (5 juil)
- A 140 miles au dessus de la terre, les vaisseaux Apollo (U.S.) et Soyuz (U.S.S.R.) font un amorage et les deux commandants, Thomas Stafford et Col Aleksei Leonav, sont vus à la télévision se serrant la main.(17 juil)
- C'est la fin du programme Apollo avec le retour de la capsule dans l'Océan Pacifique. ( 24 juil)
- Un Boeing 707 s'écrase au Maroc tuant les 188 passagers. (3 août)
- Des astronomes de l'Université de Californie découvre une galaxie estimée à être dix fois plus grosse que la nôtre. "3C123" est estimé être à huit million année lumière de la terre. (4 août)
- L'essence se vend 60 cents du gallon. (10 août)
- "Viking I" est lancé du Cap Canaveral pour un voyage vers Mars pour y découvrir s'il y a de la vie (20 août)
- Eddie Shack, des Maple Leafs de Toronto, annonce sa retraite. (21 août)
- Un attentat sur la vie du président Ford est avorté. Lynette Framme, une disciple de Charles Manson, sera condamnée à vie pour son geste. (5 sept)
- Mère Elizabeth Ann Baylay Seton devient la première américaine à être canonisée. Elle le fut par le Pape Paul VI. (6 sept)
- Un deuxième attentat sur la vie du Président Ford est avorté. Sara Jane Moore, une activiste politique, connaîtra le même sort que Lynette Framme. (22 sept)
- Ouverture officielle de l'aéroport international Mirabelle, le plus grand aéroport mondial. (2 oct)
- Sean Ono Lennon voit le jour. Papa John Lennon et maman Yoko Ono célèbrent, à la même occasion, le 35<sup>e</sup> anniversaire de John.(9 oct)
- "Saturday Night Live" fait son apparition à la télévision (11 oct)
- Première visite d'un souverain japonais aux U.S.A. dans les personnes de l'Empereur Hirahito et l'Impératrice Nagako. (13 oct)
- Le président Ford devient le premier président d'office à témoigner lors d'un procès, celui de Lyette Framme. (14 nov)
- Jack Nicholson et Louise Fletcher jouent dans le film "One Flew Over The Cuckoo's Nest". Le film rapportera cinq Oscars, meilleur film, meilleure actrice, meilleur acteur, meilleur directeur et meilleur script. (19 nov)
- Generalissimo Francisco Franco (82 ans), dictateur en Espagne pendant 36 ans, décède après une longue maladie. (20 nov)



## À la recherche de...

*(Dans cette édition de l'UTANAUTE, nous vous présentons un texte de la main du Dr. Gérard Giroux concernant les hobbys et l'incitation qu'il demande aux membres de se servir de cette rubrique.)*

L'UTANO offre, par l'entremise de sa revue «l'UTANAUTE», une chronique pour les collectionneurs. Malheureusement, peu de membres ont profité de ce précieux médium d'information.

Contrairement à ce que l'on pense, il n'est pas nécessairement question d'échanger des objets mais surtout de mettre en contact des personnes intéressées au même passe-temps ou à la même collection.

Les personnes âgées ont souvent besoin d'activités pour meubler leur temps et leur solitude.

Dans notre milieu, j'ai rencontré des personnes qui collectionnent toutes sortes de choses, par exemple :

- |                      |                        |                              |                     |
|----------------------|------------------------|------------------------------|---------------------|
| • Cartes postales    | • Vieil argent         | • Clochettes                 | • Chandelles        |
| • Timbres            | • Boîtes métalliques   | • Bouteilles                 | • Casse-têtes       |
| • Fers à repasser    | • Salières, poivrières | • Photographies<br>anciennes | • Dés à coudre      |
| • Tasses             | • Poupées              | • Insectes                   | • Cuillères         |
| • Livres de poche    | • Cartons d'allumettes | • Épinglettes                | • Cartes mortuaires |
| • Pierres précieuses | • Macarons             | • Cartes d'affaires          | • Bijoux...         |
| • Billes             | • Peintures            |                              | • Sculptures        |
|                      | • Vieux livres         |                              |                     |

Ou bien s'adonnent à différentes activités...

- ◆ Restauration de meubles antiques
- ◆ Rédaction de souvenirs (patrimoine)
- ◆ Fabrication de courtes-pointes
- ◆ Peinture, sculpture, scrapbooking, poterie...

Un coup de téléphone à notre dévouée secrétaire (737-5095) et vous passerez peut-être d'agréable moments à discuter de votre passe-temps favori avec d'autres personnes intéressées.

En ce qui me concerne, j'ai passé d'excellents moments à examiner et classer les cartons d'allumettes qu'on a bien voulu me faire parvenir à la suite de la mention de mon hobby dans l'UTANAUTE.

Gérard Giroux, Philumeniste

---



---

### Modification à la constitution

Le mandat actuel des membres du Conseil d'administration limite ces derniers à deux mandats. Un membre du Conseil d'administration dont le mandat est terminé mais qui serait prêt à demeurer en poste, ne peut le faire même si le Conseil ne trouve personne dans leur région pour prendre la relève.

#### À présent :

Afin d'assurer une continuité, le mandat initial des administrateurs sera échelonné sur une période d'un (1) à trois (3) ans : trois (3) administrateurs pour une période de un (1) an, quatre administrateurs pour une période de deux (2) ans et quatre administrateurs pour une période de trois (3) ans. (Pour l'année 2003-2004, les noms seront pigés au hasard pour déterminer la durée du mandat). Le mandat initial est renouvelable une (1) fois et pour une période de deux (2) ans.

#### Changements proposés :

Le mandat des administrateurs sera de deux ans, renouvelable à l'assemblée annuelle.

## Le coin d'humour

### PAS SI BÊTE QUE ÇA LA BLONDE...

Une blonde part avec son conjoint à Jérusalem comme touriste. Le conjoint meurt durant le voyage.

La blonde se rend au consulat et demande combien il en coûte pour rapatrier le corps :

Le représentant du consulat :  
*“Ça coûte cher ma petite dame. \$15,000 pour le transport en avion dans votre pays. Je sais que c'est très dispendieux mais plusieurs choisissent d'enterrer le corps sur place et c'est seulement \$150.”*

La blonde réfléchit et conclut qu'elle va le rapatrier, peu importe le coût.

Le représentant du consulat lui demande alors pourquoi elle préfère rapatrier :

La blonde :  
*“J'ai entendu parler d'un gars qu'on a enterré ici et qui est ressuscité. Je ne veux pas prendre de chance...!”*

Tiré de Chez Maya

## CONCOURS DE L'UTANAUTE

Participants au dernier concours : 76

Réponse du dernier concours : Maison

Gagnant-e-s : Mme Bernadette Beaulieu - Saint-Hilaire

Mme Patsy Dupéré - Edmundston

E	T	E	F	F	E	C	R	A	I	S	O	N	D	P
R	E	S	Z	L	O	S	F	I	E	E	B	C	O	H
T	T	O	N	R	U	A	U	M	N	U	S	A	U	E
U	N	A	P	E	I	X	O	A	T	I	S	S	E	N
E	E	S	U	B	S	T	A	N	C	E	F	L	A	O
N	I	I	L	M	A	N	I	T	C	F	I	E	I	M
C	R	E	E	R	C	O	B	A	L	T	I	E	D	E
D	O	T	E	L	P	I	F	T	U	M	T	X	E	N
N	A	T	U	R	E	T	D	I	R	I	G	E	E	E
L	C	N	O	I	T	C	A	O	S	F	E	R	M	R
C	Q	A	E	T	C	A	T	N	O	C	E	C	R	E
H	U	L	A	I	G	R	E	R	R	L	L	E	O	I
A	I	P	I	I	L	T	N	O	O	O	O	O	F	C
M	S	U	R	E	N	T	F	R	S	N	P	T	I	A
P	S	U	B	I	R	A	E	L	B	I	S	N	E	S

Placez les mots ci-dessous horizontalement, verticalement et diagonalement dans la grille. Il restera 6 lettres du mot mystère.

THÈME : **Le magnétisme**

acier, acquis, action, agir, aide, aimantation, atomes, attraction, but, cas, cause, champ, cobalt, contact, corps, créer, définir, dirige, doté, doué, effet, électrons, exerce, faces, faible, fer, fixer, flux, force, forme, intensité, lien, lier, lois, masse, métal, nature, neutre, oriente, phénomène, plan, point, pôle, raison, rôle, sens, sensible, sol, subir, substance, sur, utile, zone.

Prix du concours : 10.00\$ pour chaque gagnant-e.

Date limite : 20 mai 2006

Réponse : \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

Envoyez à : UTANAUTE  
 165, boulevard Hébert  
 Edmundston, NB  
 E3V 2S8

*Activités* - (suite de la page 2)

**Théâtre populaire de l'Acadie présente «Grace & Gloria»**

7-8 avril Pavillon Louis A. Lebel - Edmundston  
9 avril Polyvalente Thomas Albert - Grand-Sault  
11 avril Polyvalente A.-J. Savoie - Saint-Quentin

**21 avril 2006**

Déjeuner aux crêpes à «La Bouffe» de St-Basile de 9 à 13 h. Tous les profits seront versés à l'UTANO. Billets à 5\$.

**28 avril 2006**

Session d'information sur les arrangements funéraires par M. André Valcourt au Musée historique du Madawaska à 14 heures.

**19 mai 2006**

Colloque de l'UTANO au club d'âge d'or de St-Basile de 10h à 15h. Deux conférences seront données par Père Yvon Samson: «Nous avons comme Père Abraham» et «Les aînés : modèle et guide de la jeunesse». Billets à 15 \$.

**26 mai 2006**

Assemblée annuelle de l'UTANO  
Musée historique du Madawaska à 13h30. Tirage du tableau de Denys Cloutier.

UTANAUTE  
154, boulevard Hébert  
Edmundston, NB  
E3V 2S8

**Joyeuses Pâques**