

## *Si vous rencontrez un ange*

Chaque jour, autour de nous, des anges d'ici-bas, par leurs gestes quotidiens, font sourire davantage tous ceux qui les entourent.

Les anges d'ici-bas construisent des ponts au lieu des murs. Ils ne jouent pas à cache-cache avec la vérité et ils n'ont pas d'arrière-pensées. Ils sont en général les seuls à comprendre ce que nous supportons. S'ils sentent que vous souffrez, ils font tout leur possible pour vous aider.

Les anges d'ici-bas comprennent les difficultés et vous donnent toujours le bénéfice du doute. Ils ne demandent pas aux autres de se conformer à des principes auxquels ils ne peuvent pas eux-mêmes se plier. Les anges d'ici-bas possèdent exactement ce qu'on entend par "beauté intérieure".

Les anges d'ici-bas n'ont jamais de rancune. Ils vous tiennent la main quand vous avez besoin d'être un peu rassuré. Ils marchent à vos côtés quand vous avez besoin d'un peu de conseils et de direction dans votre vie. Ils vous aident quand vous essayez de faire ce qu'il faut.

Les anges d'ici-bas multiplient vos sourires et augmentent votre

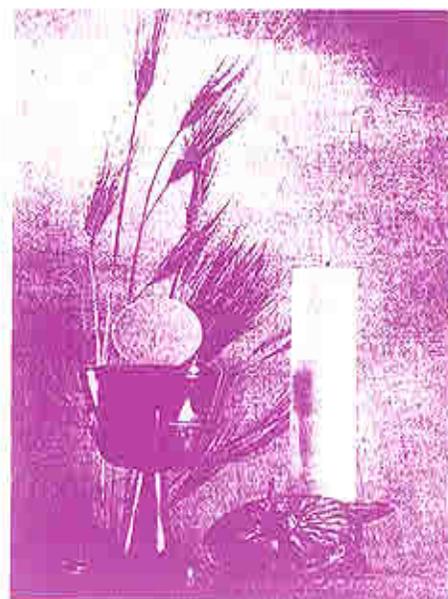
intégrité. Ils vous font penser que vous comptez vraiment, puis ils vous prouvent discrètement à quel point cela est vrai et agréable.

Si vous rencontrez un ange comme cela, vous aurez une chance incroyable.

Si quelqu'un se conduit comme un ange avec vous, il ne faut pas manquer de lui dire, car c'est le plus beau compliment que vous puissiez lui faire, tous les jours et durant toutes les années de votre vie.

Merci d'être un ange ici-bas.

Émilia Larson



# Un mot de notre président

À tous les membres de PUTANO,

Est-ce que la grippe a été dure pour vous ? Si oui, êtes-vous maintenant en forme ? Le printemps est à nos portes, tout va entrer dans l'ordre ; c'est à souhaiter.

Pendant que les changements dans notre système de santé attirent l'attention de tout le monde, d'autres phénomènes ou événements pointent à l'horizon. En effet on commence à parler des droits des aînés surtout en matière de santé, du nombre de logements de qualité pour ces derniers, de la formation du personnel oeuvrant auprès des personnes âgées, de la possibilité de violence dans les foyers de soins ou dans les résidences.

Voilà autant de sujets qu'il faudra traiter et ce dans les plus brefs délais, car avec la montée vertigineuse du nombre de personnes âgées, il ne faudrait pas se mettre dans la tête que ce sont des sujets qui se traiteront sans planification. Tout ça fait partie aussi du système de santé et mieux-être, pas seulement le nombre de lits.

Le 5 mai prochain, nous tenterons lors d'un colloque, de soulever un peu le voile sur un de ces sujets, soit la violence chez les personnes âgées. Le conférencier invité sera M. Donald Poirier. Nous comptons sur votre présence car il faut se mêler de nos affaires et ça presse.

À toutes et à tous, heureuse fête de Pâques.

Carmel Caouette

## COLLOQUE ANNUEL

**La violence** est un phénomène qui existe dans toutes les classes de notre société. Cette forme de criminalité se retrouve aussi chez les aînés. Plus de 10% des personnes âgées sont victimes d'abus et de violence et près de la moitié de ces actes sont commis en milieu familial. On en parle de plus en plus car c'est important de la dénoncer. Comment pouvons-nous la reconnaître et y mettre fin. En collaboration avec le Conseil consultatif des aînés, c'est ce que le réputé conférencier Maître **Donald Poirier** vous expliquera lors du prochain **colloque** ayant pour thème «**Détresse cachée: les aînés violentés**», qui aura lieu le **jeudi 5 mai à 10h30 au club d'Âge d'Or de St-Basile**.

Avocat et professeur titulaire à la faculté de droit de l'Université de Moncton, Donald Poirier a été directeur du Centre d'études du Vieillissement de l'Université de Moncton de 1991 à 1994. En 1999,

il a réalisé une étude sur la violence envers les aînés pour le compte de la Commission du droit du Canada. Ne manquez pas ce colloque.



# PAGE SANTÉ

## VOS PIEDS SE PORTENT-ILS BIEN ?

Le pied est une structure complexe, composée de 26 os, qui a pour fonction de supporter le poids du corps et de permettre sa progression vers l'avant. Pour y arriver, le pied doit :

- Absorber les chocs afin de supporter le stress causé par la mise en charge.
- Être un levier rigide pour la propulsion vers l'avant.
- Pouvoir s'adapter afin d'accommoder la marche sur une surface inégale et
- Être une base de support pour maintenir l'équilibre.

Si l'état de vos pieds vous concerne et vous décidez de rencontrer un orthésiste, l'évaluation se fera en deux parties. La première étant subjective et la deuxième, objective. L'évaluation subjective consiste en l'écoute et le questionnement du patient. Quels sont les symptômes, les douleurs ressenties, l'histoire de la blessure, les traitements antérieurs ayant été essayés ?

L'évaluation objective se compose d'un examen physique du patient. Plusieurs points sont alors vérifiés, tels que l'alignement squelettique du pied et de la cheville, les amplitudes de mouvements des

différentes articulations, l'usure des chaussures, les pressions existantes sous le pied et la démarche du patient.

Étant à la base de notre structure squelettique et très souvent sollicités de notre part, les pieds sont fréquemment atteints de différents maux et anomalies.

Diverses affections, telles le fasciite plantaire, l'épine de Lenoir, le névrome de Morton et les métatarsalgies, pour n'en nommer que quelques unes, peuvent causer d'importantes douleurs. Pour leur part, les anomalies squelettiques et ligamentaires, comprenant entre autres les pieds plats, creux et un mauvais alignement du talon, peuvent aussi entraîner des inconforts pouvant se ressentir non seulement au niveau des pieds, mais aussi aux genoux, aux hanches et au dos.

Dans la majorité des cas, le port d'orthèses plantaires moulées et de chaussures bien adaptées ainsi que des exercices appropriés peuvent aider à prévenir, corriger ou soulager la plupart de vos problèmes de pieds.

*La Voix (octobre-novembre 2002)*

## OPTOMÉTRIE - CORPS FLOTTANTS

Les corps flottants sont des taches sombres qui se présentent sous la forme de points, de cercles, de lignes ou de toiles d'araignée et qui semblent se déplacer dans le champ visuel. Ils sont particulièrement perceptibles lorsqu'on porte le regard sur un fond peu coloré comme un ciel clair ou un mur blanc. Les corps flottants peuvent apparaître sous de multiples formes ou en différents nombres et ils semblent se déplacer quand on regarde dans différentes directions.

L'intérieur de l'oeil est rempli d'une substance transparente et gélatineuse appelée le vitré. Les corps flottants sont de petites masses gélatineuses qui se forment dans le vitré qui se liquéfie par endroits. Même si l'on a l'impression qu'ils sont sur la partie antérieure de l'oeil, ils flottent en réalité dans le vitré et sont perçus comme des ombres par la rétine.

L'apparition de corps flottants peut causer de

l'inquiétude, surtout si elle est subite. Pourtant, ils sont d'ordinaire sans gravité. Avec le vieillissement, le vitré rétrécit et se sépare souvent de la rétine. En fait à l'âge de 50 ans, le vitré est séparé de la rétine chez environ 50 % des gens. En se détachant, le vitré entraîne l'apparition de corps flottants. Les corps flottants que vous avez depuis des années, et qui montrent peu de changements, ne sont habituellement pas sérieux. C'est le début soudain d'un ou de corps flottants importants qui peut être sérieux. La perception subite et insistante de flashes de lumière peut également être sérieux.

Il n'y a aucune relation entre le travail à l'ordinateur et l'apparition des corps flottants. C'est un hasard. Si quelqu'un a beaucoup de corps flottants, un examen à l'année ou aux deux ans sera nécessaire pour examiner l'état de la rétine. De toute façon, un examen complet aux deux ans n'est pas un luxe.

*Jean-Pierre Lagacé, optométriste*

## LES NOTRES

Note de l'éditeur : L'Utanaute présente sous la rubrique LES NOTRES les communautés de Religieuses qui oeuvrent dans le diocèse parce que plusieurs religieuses sont membres de l'UTANO. Voici le quatrième volet.

### RELIGIEUSES NOTRE-DAME-DU-SACRÉ-COEUR

Dans son livre "Histoire d'une servante centenaire" au sujet du Couvent Notre-Dame-du-Sacré-Coeur de Memramcook, Soeur Thérèse Vautour termine son quatrième chapitre "En route vers le changement", en écrivant "Un jour nouveau allait poindre pour les cinquante-trois soeurs de la Charité d'expression française qui avaient opté pour une séparation du tronc initial. L'Acadie du sud-est du Nouveau-Brunswick aurait une congrégation religieuse bien à elle qui parlerait sa langue, qui s'efforceraient de garder vivante la culture acadienne et qui travaillerait à sauvegarder la foi catholique de tout un peuple." La Congrégation des Religieuses Notre-Dame-du-Sacré-Coeur est née à partir d'une Congrégation anglophone nommée "Sisters of Charity of the Immaculate Conception".

La première Supérieure Générale fut élue le 17 février 1924. Soeur Marie-Anne (Suzanne Cyr), religieuse des Soeurs de la Charité de Saint-Jean, devint donc, à l'âge de 73 ans, la première supérieure de la nouvelle congrégation qui prit nom : "Notre-Dame-du-Sacré-Coeur". Au cours de la première année, vingt-neuf postulantes se sont présentées, dont vingt-trois ont persévéré. On dit de Soeur Marie-Anne qu'elle a su allier admirablement son sens des affaires et sa détermination à un esprit de prière et à une disponibilité à la Providence vraiment remarquable.

La nouvelle Congrégation, tout en devenant complètement autonome, gardait les mêmes Constitutions et le même esprit de la Congrégation qui les a vues naître : les Soeurs de la Charité de l'Immaculée-Conception. Ces dernières avaient pour mission de prendre soin des orphelins et des vieillards et de l'éducation chrétienne de la jeunesse. Pareille finalité apparaît dans les premières Constitutions des Religieuses de Notre-Dame-du-Sacré-Coeur en 1924.

La Communauté des Soeurs de la Charité de Saint-Jean fut le premier centre où se développèrent les

vocations religieuses féminines en Acadie. En 1924, il y avait près de 70 religieuses de langue française qui avaient joint cette congrégation anglophone, depuis les débuts. Lors de la séparation, cinquante-trois religieuses francophones devenaient membres de la nouvelle Congrégation des Religieuses Notre-Dame-du-Sacré-Coeur.

L'oeuvre des Religieuses Notre-Dame-du-Sacré-Coeur fut des plus bénéfiques en Acadie : leurs couvents furent de véritables sources de langue française où la langue et l'histoire se mêlaient aux arts sans oublier un solide enseignement religieux. Elles furent des pionnières dans l'évolution de la femme en terre acadienne, notamment par le Collège Notre-Dame-d'Acadie.

### CHEZ NOUS

L'année même de leur fondation, elles étaient déjà au travail à Grand-Sault, à l'invitation du regretté Père Thomas Albert, qui décédait quelques semaines plus tard, soit le 16 septembre 1924 ; lui qui désirait si ardemment confier l'oeuvre d'enseignement dans sa paroisse à des religieuses de langue française. Aujourd'hui, elles sont douze à vivre au milieu de nous et à oeuvrer au coeur de la zone pastorale de Grand-Sault, aux paroisses de Saint-André, de l'Assomption et de Drummond, se donnant aux causes humanitaires et évangéliques qui leur tiennent à coeur, notamment les plus démunis d'ici et d'ailleurs.

Mgr François Thibodeau

---

Mgr EYMARD DESJARDINS, P.S.

*Mgr Desjardins nous raconte sa vocation.*

Seigneur, je suis quelque peu embarrassé. Voici qu'on me demande de révéler au grand jour cette espèce de complicité qui s'est établie tout naturellement entre Toi, Christ-Prêtre, et celui que tu as daigné appeler par son nom, l'invitant à participer à ton unique

sacerdoce. —“Ce n’est pas vous qui m’avez choisi, c’est moi...” (Jn 15, 16a).

À vouloir trop dévoiler, ne risque-t-on pas, Seigneur, de briser le tandem “appel et réponse” d’une part, “gratuité et don” d’autre part ? À donner tellement d’importance à celui qui est appelé on s’expose à t’évincer quelque peu, toi l’Auteur de toute grâce.

Mystère au visage humain que tout ceci. Mais, Seigneur, n’est-ce pas un peu à l’image de ta propre incarnation dans ce monde, où il est parfois bien difficile de séparer ces deux réalités sans fausser l’action toujours présente de ta grâce ?

Si j’ose cerner l’ensemble du terreau humain où la grâce de mon sacerdoce a pris naissance, je le fais avec la certitude de retrouver la présence de ta main, balisant chaque tournant de ma démarche. — “Viens et tu verras !” (Jn 1, 39)

À l’âge des possibles émerveillements, où l’on apprend, au foyer comme à l’école, un peu à tâton, à découvrir Dieu le Père, et à “l’apprivoiser”... en la personne de son Fils, Tu étais toujours là, mais d’une façon si discrète !

Puis, tu t’en souviens, Seigneur, quand vint le temps des longues maturations tu te fis encore plus discret. Le monde de la culture allait occuper une partie importante de mon temps. Le contact des grands classiques, en élargissant mes horizons, meublait lentement un esprit avide de connaître, d’apprendre. L’approche des philosophes venait couronner une recherche de plus en plus stimulante. C’est alors que je découvrais dans un même élan que l’homme de tous les temps est assoiffé d’amour et de bonheur, dans la poursuite du beau et du bon ; tantôt exalté par de nobles réalisations, tantôt écrasé par les échecs les plus notoires, c’était toujours le bonheur qu’il recherchait... Et c’est là que tu m’attendais, “Qui nous fera voir le bonheur ?” (Ps 4, 7)

Ce serait auprès de l’Auteur du beau et du bon, révélé en son Fils, Jésus, que je serais comblé. Guidé par sa Parole, fortifié par sa Présence eucharistique, je découvrais le chemin du vrai bonheur. Un bonheur qui comble, mais qui accapare. Exigeant aussi, au point de semer le doute et la peur. Seigneur, tu ne

t’arrêtas pas là ; il s’en faut ! En me faisant découvrir le sens profond de ma propre expérience humaine, tu fis naître en moi le désir apeuré de transmettre ce trésor à d’autres dans un don total. Certes, une invitation que j’avais beau faire mine d’ignorer, le combat s’avérait inégal. Le filet libérateur... venait de se nouer. “Viens et suis moi”. (Mt 19, 21)

Seigneur, tu le savais, le risque n’était pas tant de mon côté... Je pouvais toujours me rabattre sur ton amour, qui lui est éternel (Rm 8, 39). Mais ce trésor que tu me confiais, je devrais, comme tous les autres, le porter dans un “vase d’argile” (2 Co 4, 7). “Confiance”, me disais-tu, Seigneur. D’ailleurs, n’avais-tu pas placé sur ma route de nombreux prêtres rayonnant de la joie de ta présence, qui les habitait “comme s’ils voyaient l’invisible” ? Source constante d’inspiration. “Je ne vous appelle plus serviteurs... Je vous appelle amis” (Jn 15,16b) “Tout est grâce”.

Seigneur, j’arrête ici ; j’en ai déjà trop dévoilé... Apposer ma griffe ? Voudrais-tu, Seigneur, y mettre d’abord ton sceau ? Mais, j’entends déjà une voix, douce “comme une brise” : “Pas tout de suite : le temps d’y apporter quelques précisions...” À Toi Seigneur !

---

## EST-CE POSSIBLE ?

Peut-on arrêter le temps ?  
Pas facile quand l’âge  
Nous poursuit inlassablement.  
Arrêter le temps ? Non.  
Mais le ralentir ? Oui.  
La recette :  
Continuer de croire en la vie.  
Refuser de suivre les ans.  
Régler sa vie au cadran des quatre saisons.  
Rechercher l’amitié.  
Semer la joie.  
Voguer au caprice des vents.  
Sourire quand même, quand on est triste.  
Crâner au lieu de se décourager.  
Et enfin, croire au bonheur  
Encore possible malgré tout.  
Oui, c’est possible. Si on le veut !

## UN BON MOT

Que je voudrais donc toujours avoir pour les autres, le bon mot, au bon moment, Que de fois je pourrais transformer la tristesse en joie si je possédais l'altruisme de faire toujours plaisir.

Toujours encourager les autres est la chose la moins coûteuse et pourtant la plus rare et la plus recherchée! Chaque personne que je rencontre, qu'elle soit riche ou pauvre, qu'elle exerce un métier ou une profession, a besoin de sentir la chaleur humaine : de se savoir aimée, appréciée.

Que c'est donc difficile de dire : "Ton travail est parfait, tu es toujours ponctuel, tu as de l'initiative, tu es toujours chic, tu as de beaux yeux, un joli sourire, tu es attrayant, jovial, etc..." Que ce soit un homme

ou une femme, chacun a besoin de se sentir utile, remarqué...

Ces choses si simples, qui font tant de bien, on ne veut pas toujours les dire car notre égoïsme nous en empêche. Pensez donc ! Allez dire à un autre humain qu'il nous vaut et qu'il est aussi capable que nous.

Mon plus grand rêve est de parvenir à avoir, pour chacun, le mot sincère dont il a besoin. Cela ne m'enlève pas mes qualités et ne m'appauvrit en rien: et combien d'heureux je ferais autour de moi.

Donc pour m'exercer, je vous dis, que tous, vous êtes des créatures de Dieu et que Dieu ne fait pas de "scrap". Aimez-vous vous-mêmes et l'on vous aimera.

### Les 13 plus grandes choses de la vie

1. Le plus grand handicap  
**LA PEUR**
2. Le plus beau jour  
**AUJOUR'HUI**
3. La chose la plus facile  
**SE TROMPER**
4. La plus grande erreur  
**ABANDONNER**
5. Le plus grand trésor  
**LE TRAVAIL**
6. Le plus grand défaut  
**L'ÉGOÏSME**
7. La pire banqueroute  
**LE DÉCOURAGEMENT**
8. Les meilleurs maîtres  
**NOS FAUTES**
9. Le plus grand besoin  
**LE BON SENS**
10. Le plus bas sentiment  
**LA JALOUSIE**
11. Le plus beau présent  
**LE PARDON**
12. La plus grande puissance  
**DIEU**
13. Le plus beau sentiment  
**L'AMOUR**



## ON SE RAPPELLE...

### L'année est 1947

- Le coût de l'essence est de 23 cents le gallon (jan).
- Le salaire moyen annuel pour un enseignant de l'état de New York est de 2 000\$ (jan).
- Décès de Al Capone, à l'âge de 48 ans, au pénitencier de Alcatraz (25 jan).
- Naissance de Farrah Fawcett (2 fév).
- Le Premier ministre Clement Attlee de Grande Bretagne annonce la fin du régime britannique en Indes pour 1948 - mettant fin à une domination vieille de 200 ans (20 fév).
- Premier essai réussi pour la caméra Polaroid (21 fév).
- Le Lieutenant Philip Mountbatten, 26 ans, ancien prince de Grèce, devient citoyen britannique. (28 fév) Il épousera la princesse Elizabeth le 20 novembre.
- Le jus d'orange concentré congelé se vend dans les magasins des USA (2 mars).
- Les USA annonce les plans pour des comptoirs de soupe en Allemagne pour nourrir 3,5 millions d'enfants et 1 million de personnes âgées (17 mars).
- Hawaii devient un état américain par force de loi (19 mars).
- Le Canadien de Montréal termine la saison en tête du classement, suivi du Maple Leafs de Toronto (23 mars).
- Le plus gros désastre minier depuis 1928 se produit en Centralia, Illinois, tuant 111 travailleurs (25 mars).
- Première présentation des Tony Awards (6 avril).
- Décès de Henry Ford, à 83 ans, à Dearborn, Michigan, laissant un héritage estimé à 200 millions de dollars (6 avril).
- Jackie Robinson, à 28 ans, devient le premier noir à jouer dans les ligues majeures de baseball, avec les Dodgers de Brooklyn (11 avril).
- Naissance de David Letterman (12 avril).
- Le Maple Leafs de Toronto gagne la Coupe Stanley, contre le Canadien de Montréal - 4 à 2 parties (19 avril).
- B. F. Goodrich sort le pneu sans chambre à air (tubeless) sur le marché (11 mai).
- Barbara Ann Scott, 19 ans, retourne une voiture que les admirateurs lui ont donné pour maintenir son statut d'amateur et aller chercher la médaille d'or aux Olympiques de 1948 (12 mai).
- Frederick Hopkins, découvreur des vitamines, décède à l'âge de 86 ans (17 mai).
- Les quintuplés Dionne atteignent leur adolescence (28 mai).
- Le Pakistan devient un état indépendant des Indes (3 juin).
- "Lassie" fait sa première à la radio ABC avec une programmation de 15 minutes par semaine (8 juin).
- Première visite d'un président américain en territoire canadien. Le président Truman visitait le premier Ministre King et le Gouverneur général Alexander (11 juin).
- Le premier vol aérien commercial autour du monde se termine à New York (30 juin).
- Naissance de O. J. Simpson (9 juil).
- Le premier bombardement d'un atome est réussi à l'Université de Californie (11 juil).
- Le premier "bug" fut découvert dans l'ordinateur Mark II. Une mite fut trouvée morte près d'un relais (14 juil).
- L'Université de l'Illinois annonce la découverte d'un vaccin contre la tuberculose (19 juil).
- Le chanteur rock Carlos Santana est né à Autlon de Navarro, Mexique (20 juil).
- Une tempête de neige sur Cleveland, Ohio (22 juil).
- L'Université Standford annonce la découverte d'un vaccin contre la polio (31 juil).
- Hewlett Packard Co. est incorporé (18 août).
- Dan Bankhead, à 26 ans, devient le premier noir à lancer dans les ligues majeures, avec les Dodgers de Brooklyn (26 août).
- Olivia Newton John est née à Cambridge, Angleterre (26 sept).
- Un estimé de 3,8 millions de téléspectateurs surveillent le premier match de baseball télévisé (30 sept).
- Première partie des étoiles de la LNH (13 oct).
- Le pilote Chuck Yeager, 24 ans, est le premier aviateur à brisé la barrière du son (14 oct).
- Un feu de forêt détruit des milliers d'acres d'arbres au Maine (25 oct).
- La guitare électrique fait son apparition sur le marché (22 nov).
- Les Nations Unies votent pour la séparation de la Terre Sainte en deux états indépendants - juifs et arabes - effectif le 1<sup>er</sup> octobre 1948 (29 nov).
- Dwight D. Eisenhower assume la présidence de l'Université Columbia (9 déc).
- Le salaire minimum aux USA est de 2.602 dollars l'heure (16 déc).
- Steven Spielberg voit le jour à Cincinnati, Ohio (18 déc).
- La ville de New York est ensevelie sous la neige. Il en tombe 25 pouces en 16 heures (26 déc).
- Roy Rogers épouse Dale Evans à Davis, Californie (31 déc).

|                      |  |                     |          |
|----------------------|--|---------------------|----------|
| 31 mars 2005         | Session d'information - Voyages 2005<br>14 h - Château Edmundston - rue Rice   | Jeannette Pelletier | 735-6583 |
| 17 - 21 avril 2005   | New York City<br>Accompagnateur et visites des plus beaux sites  | Thérèse Martin      | 735-3740 |
| 9 - 13 mai 2005      | À la découverte de Boston, New York et Montréal  | Jeannette Pelletier | 735-6583 |
| 21 - 23 mai 2005     | Spectacle de André Vieu -Montréal<br>Excellent billet pour le spectacle et d'autres visites<br>incluses dans le forfait tel que magasinage, Casino, etc. | Thérèse Martin      | 735-3740 |
| Juin 2005            | Tour de la Gaspésie / Croisière au rocher Percé<br>16 repas inclus & un souper au homard à Percé   | Thérèse Martin      | 735-3740 |
| 14 - 23 juin 2005    | Tour guidé de Terre-Neuve, St-Pierre & Miquelon  | Jeannette Pelletier | 735-6583 |
| 6-8 juillet 2005     | Spectacle / revue musicale "Notre-Dame de Paris"<br>Centre Bell - Montréal<br>Tour guidé de Ottawa/Hull et Casino du Lac Leamy                           | Jeannette Pelletier | 735-6583 |
| 17 - 24 juillet 2005 | Croisière en Alaska<br>Vol et croisière. Départ garanti avec Norwegian Sun   | Thérèse Martin      | 735-3740 |
| 20 - 22 juillet 2005 | Spectacles "La fabuleuse histoire d'un royaume" et<br>"Ecce Mondo" ou "Québecissime" - Chicoutimi<br>Croisière sur le Fjord du Saguenay                  | Jeannette Pelletier | 735-6583 |
| 24 juillet 2005      | La Baie Georgienne - 7 jours, 6 nuits<br>20 repas et visites. Service d'un guide pour la durée   | Thérèse Martin      | 735-3740 |
| 3 août 2005          | Spectacle "Moulin rouge" - Théâtre Impérial - Québec<br>Spectacle / parterre, repas, transport et pourboire inclus                                       | Thérèse Martin      | 735-3740 |
| 20 - 22 août 2005    | Spectacle "Défricheurs d'eau" - Caraquet<br>Visite de la région, Bouctouche, village de la Sagouine  | Jeannette Pelletier | 735-6583 |
| 15 - 16 septembre    | Festival western de St-Tite  | Jeannette Pelletier | 735-6583 |
| 1 - 15 octobre       | Memphis / Nashville / Branson / Pigeon Forge<br>Qualité et prix imbattable   | Thérèse Martin      | 735-3740 |
| 21 - 22 octobre      | Revue musicale "Saloon" - Théâtre Imperial - Québec<br>Visite à l'Île-au-Coudre et Casino de Charlevoix  | Jeannette Pelletier | 735-6583 |

## GRUPE VOYAGE QUÉBEC

Représentante : Mme Jeannette Pelletier  
(506) 735-6583

## TOURCLUB - VOYAGES 2005

Représentante : Mme Thérèse Martin  
(506) 735-3740

## ASSEMBLÉE ANNUELLE

Le **jeudi 26 mai** au Musée historique du Madawaska à 13 h30. Tous les membres sont attendus. Veuillez prendre note des changements proposés aux Statuts et Règlements.

### Actuellement

4.3 **Membre associé**: toute personne intéressée aux activités et à la promotion de l'UTANO et qui paie la cotisation demandée. Ces membres n'ont pas droit de vote.

### Changement proposé

4.3 **Membre associé**: toute personne intéressée aux activités et à la promotion de l'UTANO et qui paie la cotisation demandée. Ces membres n'ont pas droit de vote et ne peuvent bénéficier des rabais dans les établissements de la région.

## COIN HUMORISTIQUE

### Joli royaume

Qu'est-ce qui est rose et qui habite un palais entouré d'ivoire ?

La langue.

### À la cafétéria d'un séminaire

On a mis cet avertissement près de la corbeille de pommes: "N'en prenez qu'une. Dieu vous a à l'oeil". À l'autre bout du comptoir, il y a un plateau de biscuits. Un séminariste rusé a griffonné ce mot: "Vous pouvez en prendre sans compter, Dieu surveille les pommes."

### L'aubergiste à une cliente :

- Croyez-moi, vous allez vous sentir ici comme chez vous.  
- Ah! non. Moi qui suis venue ici pour me reposer.

### Le cri du canari

En passant devant une maison, un promeneur aperçoit un écriteau: "Prenez garde au canari".

- Mais pourquoi donc faut-il se méfier du canari ? demande le passant au propriétaire.

- Parce que c'est lui qui siffle le chien.

### Lettre à papa

- J'ai beaucoup de mal à boucler mon budget, confie une dame à son collègue. Mais vous, comment faites-vous pour faire vivre votre famille avec votre petit salaire ?

- J'arrondis mes fins de mois en écrivant.

- Ah ! Et qu'est-ce que vous écrivez ?

- Des lettres à mon père.

### Le juge au voleur

- Pendant que vous commettiez ce vol, n'avez-vous pensé à votre femme, à votre fille ?

- Bien sûr, votre Honneur. Mais il n'y avait que des vêtements pour hommes dans cette boutique.

### Devant le miroir

- Qu'est-ce que tu fais devant le miroir les yeux fermés ?

- Je veux voir de quoi j'ai l'air quand je dors.

### Dans une boutique

- C'est une couverture pure laine, madame.

- Mais c'est écrit "coton" sur l'étiquette.

- C'est pour tromper les mites.

## CONCOURS DE L'UTANAUTE

Participants au dernier concours : 76

Réponse du dernier concours : PLAISIR

Gagnant-e-s : Mme Greta Robitaille - St-Léonard

M Léopold Couturier - St-Jacques

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | P | I | E | U | S | E | T | C | E | P | S | E | R | C |
| T | D | I | V | I | N | I | T | E | T | I | R | R | X | H |
| E | E | E | U | T | A | T | S | N | L | E | S | U | E | A |
| I | P | C | T | D | O | U | X | O | M | E | E | T | G | P |
| P | I | I | E | L | E | R | E | I | F | I | T | L | A | E |
| E | T | E | L | P | U | E | A | G | G | P | E | U | S | L |
| L | N | L | E | R | R | C | S | I | V | A | V | C | A | E |
| L | R | O | D | E | R | E | L | L | S | R | E | O | C | T |
| E | P | E | I | E | C | E | T | E | E | O | T | N | R | T |
| P | M | R | F | N | R | N | V | R | O | L | N | F | I | N |
| A | P | O | E | U | U | I | A | R | E | E | O | O | F | E |
| H | I | N | E | C | G | M | A | Y | E | L | B | R | I | M |
| C | R | O | I | X | H | E | M | H | O | S | O | T | C | R |
| C | H | R | E | T | I | E | N | O | C | R | E | C | E | E |
| C | L | O | C | H | E | R | E | T | C | A | C | R | E | S |

Placez les mots ci-dessous horizontalement, verticalement et diagonalement dans la grille. Il restera les 6 lettres du mot mystère.

### THÈME - UN ESPRIT CHRÉTIEN

Acte, aimer, autel, avis, bonté, chaire, chapelet, chapelle, choeur, chrétien, ciel, clocher, communion, confort, croix, croyance, culte, culture, dépit, divinité, doux, école, fidèle, frère, foi, oraison, parole, pauvre, piété, pieuse, prêche, prêtre, prière, refuge, religieux, religion, réserver, respect, rite, sacrifice, sage, serment, statue.

Prix du concours : 10.00\$

Date limite : 22 avril 2005

Réponse : \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Téléphone \_\_\_\_\_

Envoyez à : Concours UTANAUTE  
165, Boulevard Hébert  
Edmundston, NB  
E3V 2S8

## La vie

Des hauts et des bas  
Des rires et des pleurs  
Des joies et des peines  
La naissance et la mort qui s'entrecroisent

Des emplois et du chômage  
Des dépôts et des retraits  
Des revenus et des impôts  
L'argent et la pauvreté qui s'affrontent

Les enfants et les parents  
Les employés et les employeurs  
Les élèves et les enseignants  
La jeunesse et l'expérience qui s'entraident

La santé et la maladie  
L'espoir et la déception  
La vie et la mort  
Le courage et la crainte qui s'entremêlent

La vie est faite de toutes ces contradictions

La vit qui bat, qui ralentit  
La vie qui pèse, qui transporte  
La vie qui fait rire ou qui fait pleurer

La vie nous est prêtée  
À nous d'en faire ce que nous voulons  
À travers toutes les émotions qu'elle suscite

Le temps qu'elle nous appartient  
Mordons-y à belles dents  
Réjouissons-nous des moments heureux  
Et armons-nous de courage dans l'épreuve

Car c'est dans tout ça que notre vie s'épanouit !

Raymonde P. Martel

UTANAUTE  
165, boulevard Hébert  
Edmundston, N.B.  
E3V 2S8



*Joyeuses Pâques*