

Le mot

*Le dire.
Ne pas le dire.
L'effleurer délicatement.
Peut-être...
Mais ce mot, avouons-le,
on préfère l'effacer.
Il fait peur.
Parfois même il fait fuir,
autant les adultes que les jeunes.
Pourquoi?
C'est que ce petit mot,
il dérange.
Il perturbe.
Il désorganise.
Il peut même jeter la pagaille
dans une vie,
trop bien calfeutrée
dans son égoïsme.
Le bien-être,
le plaisir,
la paresse
passent avant.
Pourtant ce mot,
il est doux, réconfortant,
pour tous ceux qui, un jour
on dit : Oui!
Et si parfois il dérange,
la satisfaction d'avoir été utile
relègue aux oubliettes
les hésitations du début.
Quel est donc ce mot
qui fait tant de bruit,
malgré lui?
C'est l'Engagement!*

Évelina



Un mot de notre président

2

Membres de l'UTANO,

On parle de nous ! Que ce soit au niveau municipal, provincial ou fédéral, quand vient le temps des élections, on parle des personnes âgées. En effet on prétend, une fois à toutes les quatre ans, vouloir améliorer notre situation, nous bâtir un milieu de vie des plus magnifiques, nous considérer au même titre que tout autre citoyen.

Hélas une fois les élections passées, tout redevient "à la normale". On continue à parler de nous mais sur un ton différent. On affirme à maintes reprises que nous coûtions cher au système, que nous n'avons rien à dire que ce soit du domaine de la santé, de l'éducation, de la justice, de l'économie, etc. Pourtant on parle de nous comme étant des personnes sages, des personnes d'expérience. Quand fait-on appel à ces mêmes personnes sages et expérimentées ? Quand sont-elles

consultées vraiment ? Nous payons nous aussi notre part de taxes ; ceci devrait encore plus nous permettre d'exprimer nos opinions, d'être écouté.

Membres de l'UTANO, il ne faut plus se contenter que l'on parle de nous seulement aux temps des élections. Il faut plutôt se prendre en main et agir. Durant la prochaine année, nous devons continuer à nous informer, à réfléchir et surtout à parler et prendre position ; c'est ce que nous chercherons à faire à travers nos différentes activités. Pour y arriver, nous avons besoin de votre présence et surtout de votre collaboration.

Au nom de votre conseil d'administration, je vous souhaite une année des plus fructueuses.

Carmel Caouette, président

SAVOIR VIEILLIR

J'ai fait la nuit dernière un rêve un peu particulier : j'ai rêvé au diable. Comme disait Félix Leclerc : «Il me trouvait sympathique. Ça m'inquiète !». Je tente de m'apaiser en pensant à ce professeur de journalisme qui déclarait : «Au ciel, ils n'ont pas besoin de médecins puisqu'il n'y a pas de malades, ni de prédicateurs puisqu'ils sont tous élus. Mais les âmes qui seront dans le Nord de Paradis seront curieuses de savoir ce qui se passe dans le Sud. On aura besoin de journalistes.» Ça ne me rassure pas tout à fait ! Sera-t-on intéressé à recourir aux services d'un journaliste retraité ?

Entre nous, prendre sa retraite, n'est-ce pas tout simplement, passer d'une étape de la vie à une autre, comme de la garderie à l'école primaire, du cégep ou de l'université à l'exercice d'un métier ou d'une profession ?

Mais pour qu'elle donne tous ses fruits, cette retraite, il faut la préparer, comme une opération militaire. Si l'on a élaboré une stratégie, il est plus facile, le moment venu, de passer bravement à l'action.

Parmi les munitions, j'accorderais la première place à l'amour. Car savoir vieillir, n'est-ce pas aussi savoir aimer ?

Aimer, c'est aller vers l'autre sans qu'il ait besoin de solliciter ma présence, mon aide, mes talents, si modestes soient-ils.

Aimer, c'est aussi savoir demander. Reconnaître ma pauvreté, ma dépendance. Dire ma confiance en l'autre, étant assuré de sa bonté.

Aimer, c'est pouvoir pardonner, à moi-même et à l'autre. Mouvement du coeur le plus divin.

Enfin, prendre sa retraite, n'est-ce pas l'occasion de mieux se connaître soi-même et, ainsi, d'aller au bout de certains de ses rêves ? Un tel programme ne laisse guère de place à l'ennui ... et peut faire sa part à l'humour.

Interrogé sur le vieillissement, Paul Léautaud répondait : «Je m'amuse à vieillir, c'est une occupation de tous les instants.»

Lucien Côté, Longueuil

Cours offerts par l'Éducation permanente de l'UMCE et l'Université du Troisième Âge du Nord-Ouest inc.

Vous pouvez vous inscrire **dès maintenant** et jusqu'au **3 septembre** en composant le numéro de téléphone indiqué ci-dessous. Un minimum de 35 personnes est requis. **Les anciens étudiants doivent se réinscrire.** Vous devez être membre en règle de l'UTANO au moment de l'inscription et **assister régulièrement** à vos cours.

Cours	Endroit	Professeur	Date	Heure	Local
Gymnastique éducative	Edmundston	Yves LEVESQUE	7 sept.	13h30	Gymnase UMCE
Gymnastique éducative	Edmundston	Yves LEVESQUE	8 sept.	13h30	Gymnase UMCE
Gymnastique éducative	Clair	Thérèse	13 sept.	10h00	Chevaliers/Colom
Gymnastique éducative	Grand-Sault	Rino PERRON	9 sept.	13h30	Club d'Âge d'Or
Gymnastique éducative	St-Quentin/Kedgwick	Rino PERRON	7 sept.	09h30	Sous-sol de
Le Canada des début à 1850	Edmundston (video-	Clarence	10 sept.	14h00	PSL 417
Le Canada depuis 1850	Edmundston	Eudore LAVOIE	7 sept.	09h30	EDU 304
Système politique canadien	Grand-Sault	Georges CYR	7 sept.	09h30	Église Assomption

Pour inscription :	région d'Edmundston	Bureau de l'UTANO	737-5095
	région du Haut-Madawaska	Betty Levasseur	992-3378
	région de Grand-Sault	Gaëtane Morneau	473-3652
	région de St-Quentin/Kedgwick	Rino Perron	235-2292
		Roland Gallant	284-2473

Cours en informatique à Edmundston offert par l'Université du Troisième Âge du Nord-Ouest inc.

	Lundi 13 septembre	Mardi 14 septembre	Mercredi 15 septembre	Jeudi 16 septembre	Vendredi 17 septembre
9h00	Initiation à l'informatique	Paint Shop Pro	Initiation à Internet	Mini-atelier	Mini-atelier
13h00	Word / Windows (débutant)	Word / Windows (avancé)	Internet (avancé)	Mini-atelier	Mini-atelier
18h30	Initiation à l'Internet	Initiation à l'informatique			

Chaque cours est d'une durée de 20 heures et le coût est de 65 \$. Un minimum de 8 personnes est requis pour chaque cours. Vous devez vous inscrire avant le **3 septembre** pour éviter que le cours soit annulé faute de participants.

Journées portes ouvertes - Venez rencontrer l'enseignante Gisèle Deschênes à la salle informatique de l'UTANO pour explication des cours et recevoir la liste des mini-ateliers.

Groupes débutants	Mardi 31 août	13 h à 16 h
Groupes avancés	Mercredi 1 ^{er} septembre	13 h à 16 h

Cours en informatique à Grand-Sault

offert par l'Université du Troisième Âge du Nord-Ouest inc.

Mercredi 29 septembre

13 heures

Introduction à l'informatique
Initiation à l'internet
Microsoft Word
PowerPoint

Chaque cours est d'une durée de 30 heures. Un minimum de 5 personnes est requis pour chaque cours. Vous devez vous inscrire auprès de Linda Bernier au 475-7085 avant le **17 septembre** pour éviter que le cours soit annulé faute de participants.

Autres activités

Région du Haut-Madawaska

Cours de peinture . . . Jeanne Michaud
Cours de crochet Blanche Albert
Artisanat Margaret Street
Bridge Francyne Ducas
Tai Chi Edward King

Les personnes intéressées à suivre ces cours, veuillez vous inscrire auprès de **Betty Levasseur au 992-3378.**

Région de Grand-Sault

Cours de peinture Verla Pelletier
Scrapbooking Jacquie Walker
Calligraphie Jacquie Walker
Courtepointe Nicole Thériault
Écriture Jean-Louis Gervais

Les personnes intéressées à suivre ces cours, veuillez vous inscrire auprès de **Gaëtane Morneau au 473-3652.**

Région d'Edmundston

Cours de peinture . . . Ghislaine Albert
Scrapbooking Lynn Morneau
Artisanat Irène St-Onge
Tricot Denise Picard

Les personnes intéressées à suivre ces cours, veuillez vous inscrire au **bureau de l'UTANO au 737-5095.**

Juste pour aujourd'hui :

...souris à un étranger
...écoute le coeur de quelqu'un
...laisse tomber une pièce de monnaie où un enfant pourra la trouver
...apprends quelque chose de nouveau et enseigne-le ensuite à quelqu'un
...dis à quelqu'un qu'il compte pour toi
...donne une étreinte à une personne que tu aimes
...ne garde pas rancune
...n'aie pas peur de dire "je suis désolé"
...regarde un enfant dans les yeux et dis-lui combien il est grand
...regarde derrière le visage de quelqu'un, jusque dans son coeur
...fais une promesse et tiens-la
...montre de la gentillesse envers un animal
...tiens-toi debout face à tes convictions
...sens la pluie, sens la brise, écoute le vent
...utilise tous tes sens au maximum
...dis bonjour à quelqu'un en premier
...fais rire ou sourire quelqu'un
...rends service à quelqu'un

Auteur inconnu

Une page d'histoire

PLACE À L'INNOVATION

Depuis la voiture à cheval jusqu'aux engins spatiaux, GM a apporté sa contribution à de remarquables percées technologiques. Voici certains repères. Si vous voulez en savoir plus, consultez www.gmcanada.com

Les années 1900

Deux innovations de GM révolutionnent l'industrie automobile : en 1901, la Oldsmobile, avec tableau de bord incurvé, fut la première voiture produite en série. En 1912, la Cadillac est dotée d'un démarreur automatique électrique. Les phares électriques voient le jour.



Les années '20 à '40

L'un des apports de GM aux années folles est la locomotive diesel-électrique, de conception similaire aux voitures hybrides qui seront lancées bientôt. Les techniciens de GM inventent le premier climatiseur individuel. L'année 1939 annonce la première boîte de vitesses entièrement automatique.

Les années '50

GM développe le premier mannequin pour essais de choc et le partage avec le reste de l'industrie automobile. GM présente aussi les premiers systèmes de sécurité pour enfants.

Publicité d'un journal, daté du 10 mars 1915 (Malheureusement, nous n'avons pas le nom du journal). Cette publicité fut trouvée dans un mur d'une vieille maison de Riceville, lors d'une rénovation récente.



Le nouveau-né

est, pour la mère, une cause de veilles prolongées et de fatigue qui vient s'ajouter au fardeau du ménage. Dans le but de soutenir et de ménager ses forces, le médecin lui prescrit un bon tonique-reconstituant comme le VIN ST-MICHEL. L'usage régulier de ce délicieux vin de santé fournit au sang épuisé tous les éléments nécessaires, notamment le fer, les sels et le quinquina si essentiels à la constitution. C'est le régénérateur par excellence de la vitalité.

BOIVIN, WILSON & CIE, Limitée, Seuls Agents, Montréal.



Les années '60

Le monde entier danse au rythme du rock-and-roll et GM commence la production en masse de systèmes stéréophoniques. Puis viennent le système de navigation par inertie pour le Boeing 747 et le système de guidage pour Apollo II.

Les années '70 à '80

À la poursuite des étoiles, GM s'envole vers la lune à bord d'Apollo XV avec le premier véhicule lunaire. On attribue également à GM les premiers sacs gonflables et le premier système de freins antiblocage.

Les années '90

GM se met à l'heure du sans-essence avec la EV₁, première voiture électrique destinée au public, et continue à repousser les limites dans les domaines de la sécurité et des communications avec l'introduction de OnStar.

Les années 2000

GM présente Night Vision et lance le "magasinage automobile" sur internet.



PAGE SANTÉ

Grippe - Cinq moyens de renforcer votre système immunitaire

La grippe frappe à nos portes et guette le moment propice pour nous mettre complètement à plat. Cet automne, ne vous laissez pas abattre; passez à l'offensive et faites votre mise au point santé pour renforcer votre système immunitaire. Selon les experts du Centre d'information sur les vitamines, adopter un plan préventif dès aujourd'hui peut vous aider à prévenir la grippe ou au moins réduire la gravité des symptômes et leur durée.

«La grippe est une infection virale qui s'attaque au système respiratoire», explique la diététiste Nicole Doucet, coordinatrice du Centre d'information sur les vitamines. La pleine saison est de novembre à avril, lorsque l'air froid de l'extérieur et l'air chauffé de l'intérieur peuvent causer l'assèchement des tissus respiratoires, nous rendant ainsi plus susceptibles aux virus respiratoires.

Chaque année, la grippe atteint près de quatre millions de Canadiens, dont environ 1500 y succomberont. Les symptômes de l'influenza incluent maux de têtes, frissons et toux, rapidement suivis d'une forte fièvre, de douleurs musculaires, de courbatures, de fatigue et de faiblesse. Les très jeunes enfants, les personnes âgées, ainsi que celles souffrant déjà d'une condition chronique comme l'asthme ou une maladie pulmonaire, sont plus à risque de développer des complications, comme la pneumonie.

Une alimentation équilibrée, un programme d'exercice régulier et suffisamment de repos sont vos meilleurs alliés pour combattre la grippe. Optez également pour une police d'assurance hors pair, en prenant quotidiennement un supplément multivitaminique, en plus de 500 mg de vitamine C.

Voici un plan d'offensive pour stimuler votre système immunitaire et prévenir les maladies hivernales, incluant les 5 moyens de mise au point suivants :

1. Mangez sainement et prenez un supplément de vitamines

Une alimentation équilibrée maintient le système immunitaire en pleine forme. Il est donc recommandé d'augmenter votre consommation de fruits et légumes riches en vitamines. Votre meilleure police d'assurance est de prendre quotidiennement un supplément multivitaminique, en plus de 500 mg de vitamine C, afin de combler vos besoins en nutriments essentiels.

2. Buvez beaucoup de liquide

L'hydratation aide à retarder la propagation de l'infection. Mais les breuvages sucrés, comme les boissons à saveurs de fruits et les boissons gazeuses peuvent «freiner» votre système immunitaire. Surveillez donc de près les quantités consommées.

3. Lavez fréquemment vos mains

La grippe se propage rapidement par l'éternuement, la toux, le contact avec des mains ou des objets divers, qui ont été contaminés. Lavez donc vos mains régulièrement.

4. Gérez votre stress

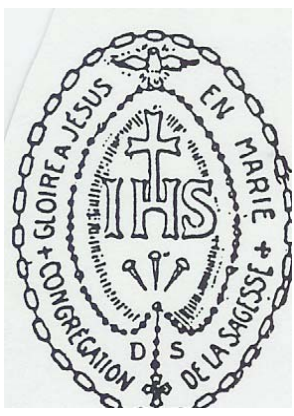
Le stress nuit à la formation et l'action des globules blancs, tout en augmentant les niveaux d'adrénaline et de corticostéroïdes. Ces derniers pourraient en effet affaiblir le système immunitaire et accentuer les symptômes de la grippe. Faire de l'exercice régulièrement vous aidera à être plus résistant et vous soulagera du stress. Et, dormez suffisamment.

5. Faites vous vacciner annuellement contre la grippe

N'oubliez pas de vous faire à nouveau vacciner cette année. Le vaccin de l'an dernier n'est plus efficace.

LES NÔTRES...

Filles de la Sagesse (f.d.l.s.)



Vers la fin de 1702, alors que le Père Louis-Marie Grignion de Montfort était aumônier à l'Hôpital Général de Poitiers en France et qu'il travaillait de toutes ses forces à humaniser cette institution, il tenta de transformer l'esprit des gouvernantes, mais ses exigences évangéliques dérangeaient et suscitaient de vives oppositions.

C'est alors qu'il choisit une douzaine de pensionnaires, boiteuses, contrefaites ou aveugles, dans le but de constituer une communauté qui assurerait une présence religieuse de manière permanente au sein de la maison. Une salle de l'hôpital fut mise à sa disposition qu'il appela «la Sagesse».

Au milieu du local, il installa une grande croix couverte d'emblèmes et d'inscriptions qui constituent un exigeant programme de vie pour des disciples de la Sagesse. En gros caractères sur la transversale : «Si vous rougissez de la Croix de Jésus-Christ, il rougira de vous devant son Père.» Dans la partie verticale supérieure : «Renoncer à soi-même, porter sa croix pour suivre Jésus-Christ.» La phrase est encadrée de deux monogrammes : en haut celui du Christ, surmonté d'une petite croix, proclame l'identification de la Sagesse à la Croix ; au-dessous, celui de Marie, surmonté aussi d'une petite croix, peut signifier la place de Marie dans le mystère de la Rédemption. La partie inférieure propose, de haut en bas, plusieurs messages importants pour qui s'est déjà mis en route à la suite du Maître. Viennent les derniers emblèmes : trois clous entourés de la couronne ; ils représentent les instruments de la passion ; mais pour la communauté «sagesse», ils sont aussi symboles des vœux de religion. Enfin l'étoile, un joyeux point final de la dure leçon, représente Marie.

Son amour pour la croix et les pauvres révèlent quelque peu les motivations profondes qui animaient celui qui, avec Marie-Louise Trichet, a fondé la

Congrégation des Filles de la Sagesse, en 1703. Louis-Marie voit dans l'avenir «une pépinière» de Filles de la Sagesse qui seraient animées du désir de contempler la Sagesse et de la faire connaître et aimer aux plus pauvres. Marie-Louise, première Fille de la Sagesse, concrétise le projet de fondation, mission à laquelle elle a consacré toute sa formidable énergie. Ils ont su vêtir les plus pauvres de dignité, ils ont nourri les indigents de leur temps de pain et de tendresse.

Aujourd'hui, plus de 2200 Filles de la Sagesse, présentes dans 22 pays, poursuivent la même aventure spirituelle à la recherche de Jésus auprès de l'humanité blessée.

CHEZ NOUS

Moins de deux siècles après cette humble fondation, les Filles de la Sagesse commencent à oeuvrer au Canada, en 1884. Elles arrivent en 1905 à la paroisse Immaculée-Conception d'Edmundston. En 1929, la future Académie Conway leur est confiée. En 1945, elles dirigent l'école St-François-de-Madawaska ; en 1948, elles sont sollicitées pour prendre la direction du Cours d'Arts Ménagers à l'École Cormier d'Edmundston ; en 1956, elles prennent la direction de l'École de Clair. Aujourd'hui, dans notre milieu, elles ont quitté les écoles. On les retrouve en pastorale dans le Haut-Madawaska et dans la ville d'Edmundston, auprès des bénéficiaires du Foyer Montfort, du Foyer Plein Soleil et du Foyer Marie-Louise.

«Elles porteront le beau nom de Filles de la Sagesse et seront dédiées à la Sagesse du Verbe Incarné, éprises de la folie de l'Évangile.» (Constitutions anciennes)
 «Au nom de Notre Seigneur Jésus Christ, je me crois obligée de recommander à toutes les Filles de la Sagesse, présentes et à venir, de ne s'écarter jamais de l'esprit primitif de notre saint Fondateur, qui est un esprit d'humilité, de pauvreté, de détachement, de charité, d'union avec les autres.»

Marie-Louise Trichet, 1759 (testament)

MGR GÉRARD DIONNE

Mgr Dionne nous raconte comment il est entré dans la prêtrise

« Une compagnie familière »

Dans mon itinéraire vocationnel, je veux d'abord mentionner l'influence de ma famille. J'eus la chance de grandir dans un milieu catholique que je pourrais dire fervent. L'exemple de mes parents a, sans doute, été déterminant dans le développement de ma vocation. Très jeune, je fus habitué à accompagner mon père à l'église pour la messe quotidienne. Je devins servant à l'autel dès ma septième année. Deux de mes frères entrèrent au séminaire. L'un devint prêtre, l'autre dut quitter pour raisons de santé. Un oncle, prêtre, frère de maman, fut notre bienfaiteur pendant nos études. Un cousin était prêtre-missionnaire. La compagnie de prêtres m'était familière.

Le deuxième facteur de ma vocation a sans doute été l'admiration que j'avais pour le prêtre de Ville-Dégelis, notre curé durant ma jeunesse. Il célébrait de façon à nous faire aimer le service de l'autel et les célébrations liturgiques. Sans jamais faire pression, ni même allusion à la vocation, nous étions comme attirés à vouloir faire ce qu'il faisait.

Des religieuses qui m'enseignaient, ont aussi facilité mon choix futur. Mes prières et les leurs se rejoignaient.

Je fis mes études classiques dans un séminaire pour vocations adultes. Tout était organisé en vue du sacerdoce. Le fondateur vivait encore quand j'arrivai comme étudiant. Il disait souvent : « Il faut être prêtre avant de l'être. » C'était nous inviter à essayer de vivre notre appel comme si déjà on y était arrivé.

Quand on grandit, d'autres avenues se présentent à notre esprit et je fus tenté par la médecine. Mon premier choix demeurerait, au fond, la prêtrise, mais le soin des malades m'attirait beaucoup. Quand vint le temps de la décision finale, la première option s'imposa comme la plus normale. Mon directeur spirituel me dit que, si je désirais le sacerdoce, je semblais m'orienter dans la voie de mes aspirations et capacités. Il croyait même que l'idée me reviendrait toujours, si je m'orientais autrement.

Je choisis donc ce qui semblait le plus indiqué. Jamais le moindre regret n'a effleuré mon esprit. J'ai vraiment été heureux dans mon choix de vocation. Je le demeure toujours.

On se rappelle que Mgr Dionne fut le quatrième évêque du diocèse d'Edmundston. Il est maintenant à la retraite mais il est toujours très actif. L'Utanaute lui souhaite plusieurs années encore parmi nous.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président :	Carmel Caouette
Vice-président :	Guy Richard
Secrétaire :	Thérèse Martin
Trésorier :	Rhéal Roy
Haut-Madawaska :	Betty Levasseur
Edmundston :	Nicole Levesque
Bas-Madawaska :	Nicole Mazerolle
Grand-Sault :	Gaëtane Morneault
Restigouche ouest :	Roland Gallant

Nos sympathies...

L'UTANAUTE désire offrir ses plus sincères sympathies aux familles des membres de l'UTANO qui ont perdu un être cher ces derniers mois.

Ceux que nous avons aimés, que nous avons perdus, ne sont plus où ils étaient, mais ils sont toujours où nous sommes !

Les grands-parents sont le cadeau de Dieu fait aux enfants.

— — — — —
Un petit-enfant, c'est un rayon de soleil
qui amène gaieté et chaleur,
c'est une petite brise qui murmure des mots
de bonheur,
c'est quelqu'un que l'on aime pour la vie !

UTANAUTE

Responsable :	Maurice Dufour
Comité :	Carmel Caouette, Jeannine Cyr, Maurice Dufour, Jeannette Pelletier
Dactylographie :	Carole Ouellette, Maurice Dufour
Mise en page :	Maurice Dufour
Collaboration :	Carmel Caouette, Jeannine Cyr, Maurice Dufour, Jeannette Pelletier, Mgr Gérard Dionne, Mgr François Thibodeau, Thérèse Martin, Betty Levasseur, Carole Ouellette et nos commanditaires.
Imprimerie :	Imprimerie Excel inc.

SIGNES D'UNE DIMINUTION POSSIBLE DE LA CAPACITÉ DE CONDUITE AUTOMOBILE

La diminution des habiletés requises pour la conduite prudente d'un véhicule peut se produire soudainement ou subtilement. Quels sont les « signaux d'alarme »?

- ☛ Le conducteur a-t-il eu plusieurs contraventions ou quasi-collisions, même mineures ?
- ☛ Le conducteur a-t-il sans cesse de la difficulté et de plus en plus de difficulté à voir les piétons, les panneaux, les objets ou les autres véhicules ? Est-il surpris par le passage des voitures ? Freine-t-il plus brusquement que la normale pour éviter un obstacle, s'arrêter à un panneau d'arrêt ou éviter un véhicule stationnaire ? Ses virages sont-ils lents ou trop rapides ? Recule-t-il dans des objets ou sur des objets et monte-t-il sur les bordures de chaussée ?
- ☛ Diminution observable de ses capacités physiques : Le conducteur a-t-il de la difficulté à coordonner ses mouvements des mains et des pieds ? Tombe-t-il souvent ? A-t-il de la difficulté à se tourner la tête, le cou et les épaules ? Ses réactions sont-elles plus lentes ou erratiques ? A-t-il de la difficulté à garder le véhicule dans sa voie ?
- ☛ Changement observable dans des émotions : nervosité exagérée au volant, agressivité ou frustration accrue au volant, périodes de chagrin intense ?
- ☛ Nombreux médicaments, chirurgie récente, hospitalisation ?
- ☛ Apparition soudaine de la fatigue lors de la conduite automobile ? Le conducteur dort-il plus ?
- ☛ Changement dans sa routine et dans ses actions (ne lit plus, ne s'occupe plus de lui-même, ne mange plus) ?
- ☛ Diminution observable de ses capacités intellectuelles : Le conducteur n'utilise plus ses clignotants ou ses miroirs; conduit plus lentement, devient confus lors de situations de conduite automobile simples; se perd ou prend du temps à se décider ou prend de mauvaises décisions lorsqu'il conduit; enfonce l'accélérateur au lieu du frein ou vice versa ?
- ☛ Le conducteur souffre-t-il de troubles de la vision (cataractes, glaucome, dégénérescence maculaire, rétinopathie pigmentaire, rétinopathie diabétique) ? Les phares des voitures l'éblouissent-ils de plus en plus et a-t-il de plus en plus de difficulté à voir les commandes du tableau de bord (indicateur de vitesse, etc.) ?
- ☛ Le conducteur a-t-il de plus en plus de confrontations avec les autres conducteurs qui klaxonnent, le talonnent ou le dépassent de façon agressive ?
- ☛ Le conducteur a-t-il de la difficulté à suivre les directives orales (le volume de sa radio et de son téléviseur est élevé) et évite-t-il les rencontres sociales ?
- ☛ L'état pathologique du conducteur pourrait-elle nuire à sa conduite automobile, directement ou par suite de sa consommation de médicaments ? Exemples ; sclérose en plaques, maladie de Parkinson, maladie d'Alzheimer, crises épileptiques, troubles du sommeil, diabète non contrôlé.

COIN DE L'HUMOUR

Les vingt-quatre erreurs

Je ne sais pas ce que j'ai, mais j'écris d'une façon bizarre. Je crois avoir fait 24 erreurs. Peut-être suis-je malade ? Aidez-moi!

Bien de va plus

Mon mari a rebroussé ses manches pour décaper le fer fouillé de la rampe d'escalier. Aussi a-t-il vu notre garçon qui, en craignant une punition, s'est sauté de l'école et s'est mis à frotter après avoir lancé un poil au visage de son copain.

Songeant à rendre notre maison, l'arpenteur-géomètre est venu mesurer la raideur de notre terrain. Mon mari est allé voir le géant de banque. Comme il avait omis de payer d'autres comètes, il l'a fardé d'un regard curieux et froid.

Pour combler le tout, une frêle abondante a tombé pendant son entrevue et a grisé son automobile parée près de là.

Afin de nous défendre, nous sommes allés au restaurant chez Louis coûter aux crêtes arrosées de crime et de sucre d'arabe; c'est toujours un délire. Près de nous, une cliente n'a pas ragé l'occasion de faire le répit de son dernier voyage au Lexique

Vraiment, bien ne va plus!

Jeannette B.-Côté

Perles journalistiques

- Le rapport de la Gendarmerie révèle que P. Alain se serait suicidé lui-même.
- Le mystère de la femme coupée en morceaux demeure entier.
- Très gravement brûlée, elle s'est éteinte pendant son transport à l'hôpital.
- M. Jean C. remercie les personnes qui ont pris part au décès de son épouse.
- Ses dernières paroles furent un silence farouche.
- L'arrestation s'est opérée sans infusion de sang.
- Il a été superficiellement égorgé au bras.
- Les mosquées sont nombreuses, car les musulmans sont très chrétiens.
- Il y aura un appareil de réanimation dernier cri.
- Visiblement, la victime a été étranglée à coups de couteaux.
- Ses hémorroïdes l'empêchaient de fermer l'oeil.
- Le climat et les eaux sont très humides.

CONCOURS

Participant-e-s au dernier concours : 50

Réponse du dernier concours : Figure

Gagnante : Mme Yvette Pelletier - Edmundston

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
L	L	D	T	E	R	E	T	N	I	N	D	E	X	R
E	I	S	I	O	H	C	T	R	R	E	E	L	L	E
G	M	E	R	R	A	C	O	N	T	E	G	R	G	S
A	E	M	S	O	D	V	U	S	E	E	C	N	F	S
M	R	E	E	N	A	I	E	O	L	L	A	U	O	E
I	T	R	M	F	O	G	S	A	C	L	U	I	O	R
L	I	C	O	A	A	C	P	S	A	A	N	N	S	P
E	U	N	I	P	S	P	O	H	O	F	S	G	U	E
U	D	A	M	E	L	S	P	U	A	L	O	S	J	L
Q	O	E	E	I	N	R	A	C	L	E	V	R	E	U
I	R	E	Q	S	O	I	I	G	S	E	R	A	T	C
T	P	U	L	P	I	L	C	P	E	T	U	U	N	I
A	E	I	R	G	I	C	M	A	E	L	O	R	S	T
R	O	E	E	T	N	E	V	E	R	U	R	A	P	U
P	E	R	E	I	T	A	M	V	E	R	N	I	S	C

Placez les mots ci-dessous horizontalement, verticalement, et diagonalement dans la grille, il restera les 5 lettres du mot mystère.

THÈME : LES SOINS ESTHÉTIQUES DES MAINS

angle, appliquer, carré, cassé, choisi, ciseau, conseil, couche, couleur, crème, cuticule, dissolvant, facilité, favori, femme, fond, fort, geste, index, intérêt, lente, limage, limer, lunule, massage, matière, nerf, pâle, parure, phalange, poil, pouce, pratique, presser, produit, propre, racine, réelle, rôle, ronger, soin, sujet, temps, trempage, usure, vente, vernis

Prix du concours : 10.00\$

Date limite : 15 octobre 2004

Réponse : _____

Nom _____

Adresse _____

Code postal : _____ Tel : _____

Envoyez à : CONCOURS UTANAUTE
165, boulevard Hébert
Edmundston, NB E3V 2S8

COIN DES VOYAGES

31 août - 3 sept.	Les Chutes du Niagara	Thérèse Martin	735-3740
10 - 14 octobre	New York (ville de la grosse pomme)	Thérèse Martin	735-3740
31 oct. - 4 nov.	Las Vegas - Hotel Imperial Palace 5 jours / 4 nuits	Thérèse Martin	735-3740
6 février 2005	Croisière des Caraïbes Sud Accompagnatrice francophone	Thérèse Martin	735-3740
3 - 23 mars 2005	La Grèce -Kinetta Beach Guides locaux parlant le français	Thérèse Martin	735-3740
15 - 28 mai 2005	La Nouvelle Orléans et le Mississipi	Thérèse Martin	735-3740
Début mai 2005	Nice & la Côte d'Azur 3 semaines	Thérèse Martin	735-3740

Itinéraire disponible de ces voyages .

VOYAGES 2004 - TOUR CLUB
Représentante : M me Thérèse Martin
(506) 735-3740

Ne te prends pas trop au sérieux, tu te fatigues et tu fatigues les autres ...

UTANAUTE
165, boulevard Hébert
Edmundston, NB
E3V 2S8

