

## Je suis spécial

Il n'y a personne au monde qui soit pareil à moi.  
Personne ne me ressemble en tous points.  
Personne n'a exactement le même sourire que moi.  
Personne n'a exactement les mêmes yeux, le même nez,  
les mêmes cheveux, les mêmes mains, la même voix.  
JE SUIS UNIQUE.

Personne, depuis le début des temps,  
ne sait rire comme moi, pleurer comme moi.  
Et ce qui me fait rire et pleurer ne provoquera jamais  
de rires ou de pleurs identiques chez l'autre.

Je suis le seul qui a été créé  
avec le bagage d'habiletés que j'ai.  
O.K. il y aura toujours d'autres personnes  
qui seront meilleures que moi ;  
mais personne dans tout cet univers  
ne possède le même bagage que j'ai de talents,  
d'idées, d'habiletés et de sentiments.

Et parce que je suis unique,  
je n'ai pas besoin d'imiter les autres.  
J'accepte d'être MOI ;  
j'aime mes différences.  
Et je commence à réaliser que mes différences  
ne sont peut-être pas un hasard.  
Je commence à réaliser qu'on m'a créé  
pour une raison spéciale.

Il doit y avoir pour moi une mission que personne  
d'autre ne peut accomplir aussi bien.  
Et cette personne, c'est moi...  
JE SUIS SPÉCIAL ET JE SUIS BIEN !

# Mot du président

Aux membres et ami(e)s de l'UTANO,

Permettez-moi en ce début de cette nouvelle année d'activités de vous offrir, au nom du Conseil d'administration et en mon nom personnel, nos plus sincères salutations et vous souhaiter une année remplie d'expériences des plus enrichissantes.

Nous venons de connaître, par la tenue du congrès de l'AUTAFSA, une fin d'année merveilleuse. Ce congrès fut un succès des plus remarquables. Il est évident que nous avons connu quelques petits pépins, nous en sommes conscients, mais dans l'ensemble nous pouvons être fiers de la qualité de ce congrès. Nous devons remercier le comité organisateur de cet événement pour son magnifique travail ainsi que tous les bénévoles qui ont agi comme toujours, dans la plus grande des discrétions. Merci aussi à ceux et celles qui sont venus participer à ce congrès. Votre présence active a été pour nous un support réel et une marque de confiance envers votre organisme.

Durant la prochaine année vos dirigeants essayeront

de répondre le plus possible à vos attentes ; comme toujours votre participation nous est indispensable. Nous ferons les efforts voulus pour que notre mission colle de plus en plus à la réalité des personnes âgées.

Cette année sera décisive en ce qui regarde les cours donnés par l'Université de Moncton. Nous osons croire que les dirigeants de cette institution comprendront le vrai sens du mot «université».

En terminant, je désire remercier ceux et celles qui ont accepté des postes soit au niveau du C.A. ou des différents comités. L'invitation vous est lancée à venir rejoindre nos rangs car nous devons nous assurer d'une relève forte et aux idées nouvelles.

Donc, à tous et à toutes, une merveilleuse année au sein de l'UTANO.

Carmel Caouette, président

---

## Questionnaire important

Comme vous le savez sans doute, les cours que l'UTANO vous offrent sont dispensés par le service de l'Éducation permanente de l'Université de Moncton, campus d'Edmundston. Des cours similaires sont également offerts par l'UTA de Shippagan.

Actuellement ces cours sont offerts gratuitement et ils le seront encore pour l'automne 2003 et probablement pour le printemps 2004. Cependant, il y a de fortes pressions pour que, dans l'avenir, les membres des universités du troisième âge paient une partie des frais d'inscription. Un comité conjoint de l'Université de Moncton et de l'Association des UTA du N.-B. a été formé à cet effet.

**Afin de nous aider à protéger cet acquis et pour vous permettre de continuer à bénéficier de ce service gratuit, il est très important que chacun de vous complète le petit questionnaire que nous avons placé à l'intérieur de votre journal et que vous le fassiez parvenir aux bureaux de l'UTANO au plus tard le 30 septembre 2003.**

Vous n'avez pas besoin de vous identifier ni de signer votre nom. Faites-le tout simplement parvenir à l'adresse suivante :

Université du Troisième Âge du Nord-Ouest inc.  
165, boulevard Hébert  
Edmundston, N.-B.  
E3V 2S8

Claude Gervais,  
votre représentant au comité conjoint

# Hommage à notre doyen, M. Aurèle Albert

C'est avec regret que nous apprenions récemment le décès de monsieur Aurèle Albert de Saint-François de Madawaska. Son décès à l'âge de 96 ans laisse sa famille dans le deuil ainsi que ses amis de la paroisse de Saint-François de Madawaska et d'ailleurs. Il fait maintenant parti de l'histoire des personnes qui ont fait une différence dans leur milieu et domaine d'activité.

Il fut producteur agricole et gestionnaire forestier du patrimoine familial pendant plus de 60 ans. Au cours de cette période, l'évolution rapide de la technologie a donné lieu à des regroupements de cultivateurs et de producteurs forestiers en coopératives d'achat et de mise-en-marché afin de faire face aux forces concurrentielles grandissantes. L'entreprise était souvent le site de journées champêtres et de lieu de rassemblement des spécialistes et innovateurs agricoles et forestiers de la région.

La participation active de monsieur Aurèle Albert et de son épouse (feue Laura Pelletier) à divers mouvements communautaires ont contribué au climat d'innovation, de coopération et de progrès qui continu de prévaloir dans la région. Les regroupements d'agriculteurs (fédérations, les coopératives) et organismes communautaires, tels que la Caisse populaire, les mouvements de bienfaisance, ont souvent pris naissance au sein de cercles d'études ou lors de discussions de "perron d'église" auxquels il était participant actif avec les autres leaders de la paroisse.

Nous avons écrit ton nom dans le sable  
Mais la vague l'a effacé  
Nous avons gravé ton nom sur un arbre  
Mais l'écorce est tombée  
Nous avons incrusté ton nom dans le marbre  
Mais la pierre a cassé  
Nous avons entoui ton nom dans nos coeurs  
Et le temps l'a gardé



Plus récemment il a participé activement à la fondation d'un atelier pour déficients intellectuels facilitant ainsi l'intégration du plus jeune membre de la famille à la société. Au cours des ans, il a fait valoir son intérêt par une présence assidue, son engagement par une influence utile et un soutien de l'initiative en éclairant les décideurs, grâce à sa capacité de débroussaillage et d'analyse des situations à leur plus simple expression.

Il était membre à vie de l'Université du Troisième Âge du Nord-Ouest, des Chevaliers de Colomb (4e degré), du Club d'âge d'or et du groupe Foi et lumière du Haut-Madawaska. La contribution, que lui et son épouse ont fait à la société se poursuit aujourd'hui par deux générations actives de descendants,

en divers coins du pays et ailleurs. La famille de Laura et Aurèle compte maintenant dix enfants, 16 petits-enfants et 15 arrière-petits-enfants. Tous se souviendront de leur empressement à rendre service, de leur sens d'organisation et de rassembleurs, pour que leurs efforts bénéficient à ceux et celles qui viendront après eux.

Louis-Philippe Albert

L'UTANAUTE désire offrir ses plus sincères sympathies à la famille Albert ainsi qu'à toutes les autres familles, qui récemment, ont vécu le décès d'un être cher.



Si vous avez du chagrin  
dessinez-lui des ailes,  
il s'envolera avec le ven



## Les oies blanches

L'automne prochain, quand tu verras les oies voler vers le sud en forme de "V", tu pourrais te demander pourquoi elles volent de cette façon.

Les scientifiques ont étudié la question et ont découvert la raison.

Quand l'oiseau bat des ailes, cela provoque un déplacement d'air pour l'oiseau placé derrière lui. En volant en forme de "V", tout le troupeau d'oies ajoute au moins 71 % à la distance parcourue par un seul oiseau. *Les gens qui partagent une idée commune, qui vont dans la même direction, peuvent atteindre leur but plus vite et plus facilement qu'une personne seule.*

Si une oie se détache du groupe, elle ressent immédiatement tout l'effort qu'elle doit faire pour voler seule, alors elle se dépêche de rentrer dans le groupe pour recevoir le déplacement d'air que provoque l'oie devant elle, ce qui lui permet d'aller plus vite. *Si on avait l'intelligence des oies, on resterait avec ceux qui ont les mêmes idéaux, qui vont dans la même direction que nous.*

Lorsque l'oie qui est en tête du groupe se sent fatiguée, elle change de place avec une autre oie et ainsi de suite pour faire la rotation avec toutes les oies. *Ça vaut la peine de s'entraider et faire chacun sa part lorsqu'on a un travail difficile à entreprendre.*

Les oies qui sont placées derrière criaillent pour encourager celles devant afin qu'elles gardent leur vitesse. *Nous les humains, que faisons-nous pour encourager notre équipe favorite ?*

Finalement, écoutez bien c'est très important ! Lorsqu'une oie tombe parce qu'elle est malade ou parce qu'un chasseur l'a blessée, deux oies sortent du groupe et la rejoignent pour la protéger et l'aider. Elles demeurent avec l'oie blessée ou malade jusqu'à ce que celle-ci soit capable de voler ou bien jusqu'à ce qu'elle meure. Puis, elles repartent ensemble ou se joignent à un autre groupe d'oies jusqu'à ce qu'elles rejoignent leur propre groupe. *Si on avait l'intelligence d'une oie, on se tiendrait les coudes, on s'aiderait l'un et l'autre*

## Coin des hobbies

Ce coin des hobbies appartient aux "hobbéistes" et aux collectionneurs. Vous voulez partager votre passe-temps favori avec les autres membres de l'UTANO il suffit de nous envoyer un petit mot et il nous fera plaisir de l'éditer dans l'UTANAUTE.

MALHEUREUSEMENT, POUR LE PRÉSENT NUMÉRO DE L'UTANAUTE, AUCUN MEMBRE N'A CRU BON DE PARTAGER SA PASSION AVEC NOUS.

## Vieillir en beauté

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son coeur, car à chaque âge se rattache un bonheur.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps... L'âge n'a rien à voir avec la mort.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour... Savoir donner sans rien attendre en retour.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir... Dans l'espérance d'un monde meilleur.

### UTANAUTE

Responsable :	Maurice Dufour
Comité :	Carmel Caouette, Jeannine Cyr, Maurice Dufour, Jeannette Pelletier
Dactylographie :	Carole Ouellette, Maurice Dufour
Mise en page :	Maurice Dufour
Collaboration :	Carmel Caouette, Jeannine Cyr, Maurice Dufour, Jeannette Pelletier, Carole Ouellette, Mgr François Thibodeau, Louis-Philippe Albert, Gaétane
Morneault ,	Claude Gervais et nos commanditaires.
Imprimerie :	Imprimerie Excel inc.

## VIE SAIN ET ACTIVE

Le programme Vie saine et active vous présente la PAGE SANTÉ sur le DIABÈTE DE TYPE II et vous invite à surveiller les médias (radio et journaux), ainsi que les bulletins paroissiaux pour l'annonce de sessions d'information sur ce genre de diabète dans votre région, débutant dès cet automne.

## Page santé

### Prévenez et contrôlez le diabète de type II

#### Qu'est-ce que le diabète ?

Le diabète est une maladie qui empêche l'organisme d'utiliser correctement les aliments pour produire de l'énergie. Une grande partie de ce que nous mangeons est transformée en glucose (sucre), qui sert à fabriquer de l'énergie ; mais pour cela l'organisme a besoin d'insuline, produite par le pancréas.

En cas de diabète... l'organisme ne produit pas assez d'insuline ou a du mal à utiliser l'insuline qu'il produit. Le sucre s'accumule donc dans le sang au lieu de se transformer en énergie.

Il y a trois sortes de diabète :

Diabète de type I : le pancréas cesse de produire de l'insuline qui doit être administrée par injection.

Diabète de grossesse : état temporaire pour 2 à 4 % de toutes les grossesses avec un risque accru de diabète par la suite, chez la mère et l'enfant.

Diabète de type II : le diabète de type II survient lorsque l'organisme ne produit plus assez d'insuline ou a du mal à utiliser l'insuline qu'il produit.

Une glycémie (taux de sucre dans le sang) trop élevée peut endommager vos vaisseaux sanguins et vos nerfs et entraîner de nombreuses complications.

#### Quels sont vos risques ?

Vous pourriez faire partie des nombreux Canadiens qui sont diabétiques sans le savoir.

#### Facteurs de risque non modifiables...

- ✓ Avoir 45 ans et/ou plus
- ✓ Avoir des antécédents familiaux de diabète
- ✓ Être d'origine autochtone, asiatique, hispanique ou africaine (groupes à risque élevé)
- ✓ Avoir donné naissance à un bébé de plus de 4 Kg (9 lb) ou avoir souffert de diabète de grossesse.

#### Facteurs de risque modifiables...

- ✓ Excès de poids (surtout autour de la taille)
- ✓ Manque d'activité
- ✓ Mauvaise alimentation
- ✓ Taux élevé de cholestérol ou de triglycérides
- ✓ Glycémie supérieure à la normale avant le petit-déjeuner (6,1 à 6,9 mmol/L).

#### Les symptômes du diabète incluent...

- ✓ soif inhabituelle
- ✓ envie fréquente d'uriner
- ✓ perte de poids ou changements d'appétit inhabituels
- ✓ lassitude extrême ou manque d'énergie
- ✓ vision brouillée
- ✓ infections fréquentes ou récurrentes
- ✓ coupures et bleus qui guérissent lentement
- ✓ sensation de fourmillement ou d'engourdissement dans les mains ou les pieds
- ✓ impuissance ou problèmes d'ordre sexuel

#### Le diabète est une maladie grave

Par rapport aux personnes du même âge, les aînés diabétiques présentent :

- ✓ 25 fois plus de risques de cécité
- ✓ 17 fois plus de risques de maladie des reins
- ✓ 20 fois plus de risques de gangrène
- ✓ 15 fois plus de risques d'amputation et 2 fois plus de risques de crise cardiaque ou d'accident cérébrovasculaire
- ✓ un taux d'hospitalisation 70 fois plus élevé.

#### Bonne nouvelle

Il est possible de prévenir, de retarder ou de contrôler le diabète de type II. Intégrez ces choix de santé à votre mode de vie :

- ✓ Faites de l'exercice - tous les jours !
- ✓ Maintenez un poids santé
- ✓ Contrôlez votre hypertension
- ✓ Gérez efficacement votre stress
- ✓ Ne fumez pas
- ✓ Allez chez le médecin et le dentiste tous les ans
- ✓ Adoptez un régime alimentaire sain et équilibré

#### Le saviez-vous...

- ✓ ... que les aînés atteints de diabète de type II peuvent être en meilleure santé que ceux qui ne sont pas diabétiques mais qui mangent mal ou ne font pas d'activité physique,
- ✓ ... que bien des gens sont diabétiques depuis des années avant que le diagnostic soit établi,
- ✓ ... que l'activité physique aide à vieillir moins vite.

**Parlez-en à votre médecin. Si vous souffrez de diabète de type II, vérifiez régulièrement votre glycémie.**

## LES NÔTRES...

### Madame Jeanne Chiasson

Née un 2 septembre, à Edmundston, fille de Elisa Kennedy et Victor Albert, Jeanne était 5e d'une famille de 4 filles et 5 garçons. Elle fit ses études primaires au Couvent des Filles de la Sagesse et au "Edmundston High School" devenu plus tard l'École Cormier. Comme elle semblait avoir le sens des affaires, elle se dirigea au cours commercial à cette même école.

D'abord employée par un magasin de détail, elle passa ensuite à la comptabilité chez Imperial Oil pendant 7 ans. C'est au cours de ces années qu'elle fit la connaissance de Léandre Chiasson qui deviendra son époux en 1941. L'absence prolongée de ce dernier pour continuer ses études n'a fait que renforcer les liens qui les unissaient. Après 5 ans de séparation, leurs fréquentations reprirent de plus belles. Après leurs fiançailles, l'évêque de Bathurst, Mgr Patrice Alexandre Chiasson, grand-oncle de Léandre officia à leur mariage à l'évêché de Bathurst. " Qui prend mari prend pays " disait-on et Jeanne et Léandre élirent domicile à Montréal. Pendant que le nouvel époux préparait sa carrière de fabricant de vêtements de fourrures, la jeune épouse se préparait à élever une famille. À leur grande joie, Jeanne donna naissance en 1943 à une fille qu'ils nommèrent Hélène.

Son apprentissage du métier terminé, Léandre ramène son épouse et sa fille à Edmundston où ils fondent leur entreprise "L. Chiasson Fourrures" qu'ils administreront pendant 37 années, jusqu'à sa vente en 1985.

Jeanne, tout au cours de ces années, était là pour encourager et seconder son mari. Sa plus grande réussite fut, à son avis, la formation et l'éducation de leur unique enfant Hélène. Douée d'une grande intelligence, Hélène poursuivit des études collégiales et universitaires pour s'adonner ensuite à la thérapie en médecine-douce. Elle fit carrière du côté de l'Europe et en Inde où malheureusement elle succomba en 1989 à l'âge de 47 ans. Comme tous les parents qui perdent un enfant, cette épreuve leur causa un indicible chagrin.

Les associations de bienfaisance ont vu en Madame Chiasson une personne dévouée aux bonnes causes et n'ont pas manqué de solliciter ses services. Elle contribua, entre autres, à Meals-on-Wheels, Accueil-

grossesse. L'Orphelinat Mont-Sainte-Marie et les Foyers Montfort et Plein-soleil bénéficièrent de sa présence et de son soutien. À la 2e année d'existence des Dames Richelieu, en 1953 elle est élue présidente. Elle est encore membre de cet organisme. Au niveau de la pastorale paroissiale, elle fût Ministre spéciale de la communion. Elle visitait, ainsi, des dames retenues à la maison à qui elle apportait également le réconfort d'une présence attentive.

Jeanne aime le sport et plus spécialement le ski. Pour les amis, les randonnées et l'accueil à la maison ou au chalet représentent des moments inoubliables.

Les Chiasson ont été appelés à voyager beaucoup pour leur commerce d'abord et, grâce à leur disponibilité, ils ont très souvent représenté le club Richelieu à l'extérieur de la région. En fait, Léandre a été élu président international de cet organisme en 1967, ce qui les a amenés à voyager dans le monde francophone où ils se sont fait beaucoup de connaissances et d'amis.

En 1985, L. Chiasson Fourrures Ltée est mis en vente après 37 années de services de fabrication, de réparation et de vente à la population. Comme les employés sont tous de la région, les propriétaires tiennent à ce que l'acheteur maintienne cette industrie localement. On a donc refusé de la vendre à quelqu'un de l'extérieur qui n'aurait conservé ici qu'un point de vente et déménagé l'industrie ailleurs.

Les Chiasson pourront désormais voyager plus librement et c'est ainsi qu'ils visiteront de nombreux pays, soient quelques 75, dont ils rapporteront des souvenirs inoubliables.

Avec le temps, la santé défaillante de son mari obligea Jeanne à ralentir ses activités extérieures pour se consacrer désormais au bien-être de son époux. En 1996, ils établirent domicile à l'Hôtel-Dieu de Saint-Basile ce qui facilitait sa tâche d'entretien et de cuisine. Avec une grande sollicitude elle s'occupa de lui rendre ses dernières années aussi douces que possible. Il est décédé le 24 septembre 1999.

Après une vie si bien remplie, Jeanne eut à prendre de grandes décisions. Les casse-tête ne manquèrent pas pour elle mais, en femme d'affaires qu'elle est, elle s'en est bien tirée. La maison de la rue Rice fût mise en vente et le chalet du Lac Légaré.

Depuis la mort de son époux, Jeanne (Albert) Chiasson a pris une “retraite” bien méritée. Elle prend du temps pour elle-même, visite ses nombreuses amies, fait des lectures enrichissantes, assiste à toutes les activités culturelles possibles. Et elle continue d’apprécier le beau, le bien et le vrai

## Mgr François Thibodeau, C.j.m.

*“Son amour s’étend d’âge en âge”*

C’est en me référant à ces paroles de la Vierge Marie que j’ai voulu relire l’itinéraire vocationnel que j’ai vécu au long de ma vie. Cet amour de Dieu avait-il été vraiment présent tant auprès de ma famille que de moi en particulier ?

J’étais le septième enfant d’une famille de douze. Sans être dans la mendicité, nous n’avions que peu de ressources matérielles. Mon père devait travailler pour nourrir tous les siens : travail à la ferme au printemps et à l’été, et travail dans les chantiers aux mois d’hiver ; les enfants aussi, selon leur âge et leurs capacités, devaient fournir leur aide. À travers l’affection du foyer, j’ai découvert les premières traces de Dieu. À travers tous ces liens qui nous unissaient les uns aux autres, j’ai pu nommer de plus en plus Jésus. À travers tous ces moments de prières, que ce soit avant les repas, avant le coucher ou encore à l’église, nous vivions dans un grand climat de foi. Après le chapelet récité en famille et à genoux, papa demeurait longtemps en oraison. Maman aussi pouvait passer de longs moments en prière : je la revois encore les bras en croix. L’amour de Dieu était présent.

27 juillet 1951 : je viens d’avoir douze ans. Maman est à l’hôpital depuis une semaine. Les docteurs ont diagnostiqué la méningite. Ses dernières paroles sont pour demander à mon père s’il consentait à ce que mon frère et moi puissions un jour faire des études pour devenir prêtres. Dans sa grande foi, mon père acquiesce et elle le remercie d’un beau sourire. Comment tout cela pourra-t-il se faire ? Le 5 août, maman décède à l’âge de 44 ans, laissant en deuil papa et onze enfants, l’une de mes soeurs étant morte en 1948 à l’âge de cinq mois. Selon les habitudes, la dépouille mortelle est exposée à la maison pendant trois jours et trois nuits. Pendant ce temps, le vicaire de la paroisse vient à la maison et sympathise avec nous. Me prenant à part, il m’annonce que j’ai réussi les examens d’entrée qu’il m’avait fait passer quinze jours auparavant. Il m’informe que les autorités de l’Externat Saint-Jean-Eudes et du Petit Séminaire Saint-Coeur-de-

Marie sont disposées à m’accueillir pour mes études classiques et qu’il verrait à trouver l’argent nécessaire pour défrayer les coûts de la pension. De fait il ira trouver des bûcherons et leur demandera de couper une corde de bois pour un futur prêtre : je ne saurai jamais les noms de ces bienfaiteurs anonymes mais généreux. Le 9 août 1951, ce sont les funérailles de ma mère ; l’église, toute décorée en noir, est bondée de monde. Dans l’après-midi, des amis de la famille viennent demander s’ils pourraient adopter l’un ou l’autre des enfants... Papa les remercie de leur bienveillance et de leur compréhension de la situation, mais il leur dit: “C’est déjà assez qu’ils soient orphelins ; il ne faut pas qu’ils soient dispersés.” Papa restera veuf pendant cinq années pour subvenir aux besoins des plus jeunes enfants. À travers ces jours difficiles et tragiques, notre foi à la divine Providence ne s’est jamais démentie. Le décès d’un être aussi cher que maman demeurera une plaie qui ne saurait se cicatriser. Mais l’amour du Seigneur était, là. Tout au long de ma vie, la présence de maman se fera sentir: elle me manifestera sa sollicitude à bien des reprises! Elle avait laissé à chacun d’entre nous des valeurs de bonté et de solidarité exceptionnelles.

5 septembre 1951 : premier voyage à Québec. Jour d’entrée au Petit Séminaire Saint-Coeur-de-Marie qui est logé dans les murs de l’Externat Saint-Jean-Eude et qui accueille des étudiants qui pensent devenir prêtres-eudistes. Moi qui étais habitué aux grands champs, je me retrouvais sur un terrain tout entouré de clôtures de fer, les senteurs de l’usine de pulpe “Anglo-Pulp” empoisonnant l’atmosphère. Le 3 octobre 1951, c’est la fugue ! Avec la complicité de mon compagnon, je me rends à Saint-Odilon. Le Directeur du Petit Séminaire constatant ma disparition, alerte le vicaire de la paroisse. À ma descente de l’autobus, ma famille est là. Papa dont je craignais les propos, dit à voix haute : “Je savais bien que c’était bien trop jeune pour aller au collège !” Mais je crois que Sainte Thérèse de l’Enfant-Jésus dont on célébrait sa fête ce jour-là, y fut pour quelque chose. Le vicaire arrive à la maison et me demande si je désirais retourner au collège ou demeurer à la maison. Au long du trajet, j’avais réfléchi aux conséquences de mon geste. Je réponds : “Je retourne demain matin !” Grâce à la bonté de l’assistant-directeur et à celle de mon directeur spirituel, je poursuivrai la route. Les études se déroulent bien, les moments de prière et de réflexion se font nombreux.

Les retraites et les recollections permettent de mieux discerner l’appel de Dieu. Son amour est sans cesse présent. Après la retraite des finissants de Rhétorique, animée par un Religieux de Saint-Vincent-de-Paul, le futur Mgr Maurice Couture, je fais ma demande pour

entrer chez les Eudistes.

Le 7 septembre 1957, à l'âge de 18 ans, c'est pour moi et mes six compagnons "jour de prise de soutane" et début de ma probation comme futur eudiste. Après deux ans de philosophie au Séminaire Sacré-Coeur de Charlesbourg, je suis envoyé "en vie active" à l'Université Saint-Louis d'Edmundston, du mois d'août 1960 à juillet 1961 ; je n'aurais jamais cru qu'un jour, j'y reviendrais comme cinquième évêque d'Edmundston. En septembre 1961, le supérieur de notre nouveau Séminaire Saint-Jean-Eude à Limbour, le Père Fernand Lacroix m'accueille ainsi que les autres étudiants en théologie. Le premier octobre, je suis incorporé à la Congrégation de Jésus et Marie. Puis viennent la tonsure et les quatre ordres mineurs. Je reçois le sous-diaconat le 3 juin 1964 des mains de Mgr Paul-Émile Charbonneau, le diaconat le 1<sup>er</sup> novembre 1964 des mains de Mgr Joseph-Aurèle Plourde que j'ai connu à Edmundston et qui vient tout juste d'être ordonné évêque. C'est le samedi 8 mai 1965 que Mgr Plourde vient m'ordonner prêtre à Saint-Odilon. Sur mes images-souvenir, j'ai fait écrire : "L'amour n'est pas assez aimé ; aimons-nous les uns les autres !"

Depuis 37 ans, le Seigneur n'a cessé de me manifester son amour. Après avoir été professeur de sciences religieuses à l'Externat Saint-Jean-Eude, j'ai eu le privilège de suivre pendant trois ans des études à l'École de Service social de l'Université Laval. En mai 1986, le Cardinal Louis-Albert Vachon me confie la rédaction de la revue diocésaine "Pastorale-Québec". En juin 1990, le Père supérieur général des Eudistes, me demande de devenir supérieur provincial des Eudistes d'Amérique du Nord. Le 20 octobre 1993, le Saint-Père me nomme cinquième évêque d'Edmundston. Le 9 janvier 1994, Mgr Gérard Dionne, en présence de Mgr Donat Chiasson, archevêque de Moncton, et de Mgr Fernand Lacroix, c.j.m., et de onze autres évêques, me consacre évêque. Me référant aux Saintes Écritures et au riche héritage spirituel eudiste, je prends pour devise :

*"Son amour s'étend d'âge en âge".*

Mgr François Thibodeau

## DITES-MOI, MON DIEU, QUAND DEVENONS-NOUS VIEUX?

À six ans, je croyais, et je m'en souviens bien, qu'à dix ans je serais vieux. Mais, dès que j'ai eu dix ans, je croyais que quinze ans était l'âge de la maturité. Et lorsque, bien plus tard, j'ai atteint mes quinze ans, je

croyais que je serais seulement vieux à l'âge de vingt-et-un ans.

Par contre, dès lors, j'étais de l'avis que trente ans serait l'âge de la sagesse. À ma trentième année, si vous le croyez, je disais que c'était à quarante ans que nous étions vieux.

Voilà qu'à quarante ans, et encore plein d'entrain, je me disais que j'étais encore bon jusqu'à cinquante ans. Mais à cinquante ans, je ne veux rien y entendre et décidai que je ne serais vieux qu'à soixante ans.

Me voilà, maintenant à soixante-dix ans, je me sens aussi jeune qu'à l'âge de sept ans. Oh oui, mes cheveux sont gris, et je marche le dos courbé. Il est vrai, que les jeunes qui me suivent par derrière me disent souvent de hâter le pas.

Mais en dépit de tout, je suis aussi jeune qu'à l'âge auquel je croyais que nous étions vieux à dix ans. Plus sage, sans doute, avec ces années passées, et mes rêves perdus, sous le fardeau du nombre des années; dites-moi, mon Dieu, quand devenons-nous vieux ?

Auteur inconnu (tiré de Vie saine et active)

---



---

## Tu as du prix à mes yeux Tu as de la valeur et je t'aime

C'est moi qui t'ai créé, Jacob, qui t'ai formé, Israël.  
Ne crains pas, car je t'ai racheté :  
je t'ai appelé par ton nom, tu m'appartiens.  
Quand tu traverseras les eaux, je serai avec toi :  
les fleuves ne te submergeront pas.  
Quand tu marcheras au milieu du feu,  
tu ne t'y brûleras pas  
et la flamme ne te consumera pas.  
Car je suis le Seigneur, ton Dieu,  
le Saint d'Israël, ton Sauveur...

Ne crains pas,  
car je suis avec toi.

Je n'ai pas peur de demain, car j'ai vu  
hier, et aujourd'hui me plaît

W.A. White



## Certificat en gérontologie

**offert par l'Éducation permanente de l'UMCE et l'Université du Troisième Âge du Nord-Ouest inc.**

Vous pouvez vous inscrire **dès maintenant** et jusqu'au **5 septembre** en composant le numéro de téléphone indiqué ci-dessous. Un minimum de 35 personnes est requis. **Les anciens étudiants doivent se réinscrire.** Vous devez être membre en règle de l'UTANO au moment de l'inscription et assister régulièrement à vos cours.

Sigle	Cours	Professeur	Date	Heure	Local
MEPS-1673	Gymnastique éducative	Diane LANG	mardi	13h30	Gymnase
MEPS-1673	Gymnastique éducative	Diane LANG	mercredi	13h30	Gymnase
MEPS-1673	Gymnastique éducative	Thérèse COUTURIER	mardi	10h00	Chevaliers/Colomb
MEPS-1673	Gymnastique éducative	Diane LANG	jeudi	13h30	Club d'Âge d'Or
MEPS-1673	Gymnastique éducative	Rino PERRON	mardi	09h30	Club d'Âge d'Or
NUAL-1003	Nutrition des aînés	Bernice PLOURDE	lundi	15h30	PSL 515
SCPO-1000	Science politique (actualité)	Georges CYR	mardi	09h30	Salle Roger Dionne

Pour inscription :	région d'Edmundston	Bureau de l'UTANO	737-5095
	région du Haut-Madawaska	Betty Levasseur	992-3378
	région de Grand-Sault	Gaëtane Morneault	473-3652
	région de St-Quentin/Kedgwick	Rino Perron	235-2292
		Roland Gallant	284-2473

Toute personne de 60 ans et plus peut suivre des cours gratuitement à l'Université de Moncton. Pour consulter la liste de tous les cours offerts qui débiteront le 2 septembre 2003, vous pouvez vous procurer la liste au bureau de l'UTANO.

## Cours en informatique

**offert par l'Université du Troisième Âge du Nord-Ouest inc.**

<b>Lundi et mercredi</b>	<b>09h30 à 11h30</b> <b>13 h à 15 h</b>	<b>Initiation à l'ordinateur</b> <b>Word / Windows / Internet (groupe intermédiaire)</b>
<b>Mardi et jeudi</b>	<b>09h30 à 11h30</b> <b>13 h à 15 h</b> <b>15h15 à 17h15</b>	<b>Word / Windows / Internet (groupe avancé)</b> <b>Word / Windows / Internet (groupe intermédiaire)</b> <b>Word / Windows / Internet (groupe débutant)</b>
<b>Vendredi</b>	<b>09h30 à 11h30</b> <b>13 h à 15 h</b>	<b>Mini-cours</b> <b>Mini-cours</b>

Chaque cours est d'une durée de 20 heures et le coût est de 65 \$. Un minimum de 8 personnes est requis pour chaque cours. **Vous pouvez vous inscrire dès maintenant et jusqu'au 11 septembre.**

Pour vous procurer la liste des **mini-cours**, les dates ou ils seront donnés ainsi que le coût, faites-en la demande au bureau de l'UTANO.

## COIN DE L'HUMOUR

### Pas de problèmes

Seulement deux choses peuvent vous arriver :  
 Ou bien vous êtes en santé ou bien vous êtes malade.  
 Si vous êtes en santé, il n'y a pas de problème ; Mais si vous êtes malade, il peut se produire deux choses : Ou bien vous guérirez ou bien vous mourrez.  
 Si vous guérissez, il n'y a pas de problème ;

T'ES UN ENFANT quand tu ne sais pas ce que tu veux faire dans la vie.

T'ES UN ADO quand t'as le goût de rien faire dans la vie.

T'ES UN ADULTE quand tu te demandes pourquoi t'as rien fait dans la vie.

Mais si vous mourez, il peut se produire deux choses: Ou bien vous irez au Ciel ou bien vous irez en Enfer.  
 Si vous allez au Ciel, il n'y a pas de problème ;  
 Mais si vous allez en Enfer, vous allez être tellement occupé à serrer la main à vos amis  
 Que vous n'aurez par le temps d'avoir de problèmes.

T'ES UN ENFANT quand tu dors toute la nuit.

T'ES UN ADO quand tu dors toute la journée.

T'ES UN ADULTE quand t'arrives plus à dormir pantoute.

## CONSEIL D'ADMINISTRATION 2003-2004

L'UTANAUTE veut vous présenter le Conseil d'administration de l'Université du Troisième Âge du Nord-Ouest pour l'année 2003-2004.

Président :	M. Carmel Caouette	735-3139	Représentants-tes de région :		
1 <sup>er</sup> Vice-président :	M. Gérard Dubé	992-3960	Restigouche :	M. Rino Perron	235-2292
2 <sup>e</sup> Vice président :	M. Gilbert St-Onge	735-4190		M. Roland Gallant	284-2473
Secrétaire :	Mme Jacqueline Clavet	735-3801	Haut-Madawaska :	Mme Betty Levasseur	992-3378
Trésorier :	M. Rhéal Roy	735-7544		Mme Éva Landry	992-2553
Président sortant :	M. Claude Gervais	473-2961	Bas-Madawaska :	Mme Gaëtane Morneault	473-3652
Représentant UMCE :	M. Jean-Paul L'Italien	737-5257		Mme Nicole Mazerolle	445-2921
			Edmundston :	Mme Thérèse Martin	735-3740
				M. Jean-Louis Lang	735-8635

## RESPONSABLES DES COMITÉS PERMANENTS

Dîners-causerie	M. Gilbert St-Onge	735-4190	Éducation	Mme Jeannette Pelletier	735-6583
UTANAUTE	M. Maurice Dufour	739-1015	Recherche et développement	M. Claude Gervais	473-2961