

Sommaire du projet de recherche «*Identification des personnes âgées à risque de perdre leur autonomie et évaluation de leurs besoins*»

Mme Anne Michaud

**Université du Troisième Âge du Nord-Ouest inc.
Promotion de la santé et du développement social, Nouveaux-Horizons
Juillet 1995**

La présente recherche s'inscrit dans la vision du programme fédéral Nouveaux Horizons qui supporte la réalisation d'études qui ont pour objet de favoriser le maintien de l'autonomie chez les personnes âgées.

Comme nous vivons dans une société vieillissante, il est prévu que le nombre de personnes âgées doublera d'ici l'an 2025 (HÉMOND, 1990, p.24) et que l'espérance de vie moyenne atteindra soixante-dix (70) ans (BOUCHER, LECLERC, 1991, p.9). Il paraît donc essentiel de repenser dès maintenant les structures qui offrent des services de support aux personnes âgées afin de les adapter en fonction des besoins qui sont sans doute grandissants.

La présente recherche poursuit deux objectifs. Le premier consiste à identifier un échantillon de personnes âgées qui sont à risque de perdre leur autonomie selon les critères de Nouveaux Horizons. Le deuxième objectif est l'identification des besoins des personnes qui constituent cet échantillon.

Afin d'identifier ces besoins, nous avons élaboré un questionnaire qui a été administré à quatre-vingt-une (81) personnes de cinquante (50) ans et plus par méthode d'entrevue. Les répondants 1 sont des résidents des régions de Madawaska, Victoria (Grand-Sault, et Drummond) et Restigouche-Ouest (Kedgwick et Saint-Quentin). Ces personnes âgées sont considérées à risque puisqu'elles répondent à un ou plusieurs des critères de la perte d'autonomie telle que définie par la Promotion de la santé et du Développement social.

Les principales questions auxquelles nous avons tenté de répondre sont les suivantes: Quelles sont les caractéristiques des personnes âgées en perte d'autonomie? Quels sont les besoins particuliers des personnes âgées qui constituent l'échantillon? Les services offerts dans la région répondent-ils à ces besoins? Sinon, quels moyens faut-il mettre en oeuvre pour y répondre? La recherche se propose donc d'étudier les besoins de la population-cible afin d'être en mesure de faire des recommandations qui permettront de mieux répondre à ces derniers.

Dans un premier temps, il y a lieu de présenter la problématique et de définir le concept de la perte d'autonomie chez les personnes âgées.

Vient ensuite la méthodologie. Celle-ci comprend de l'information sur l'échantillon et précise les démarches qui ont mené à la construction de ce dernier. On y traite ensuite du questionnaire et des intervieweurs.

La troisième section dévoile les résultats de la recherche. On y présente d'abord les variables socio-démographiques. On retrouve ensuite un survol des résultats pour chacune des onze (11) parties du questionnaire qui évaluent différents aspects reliés à la perte d'autonomie.

Le rapport se termine par une conclusion qui résume les principaux résultats de la recherche et une série de recommandations en vue de favoriser le maintien de l'autonomie chez les personnes âgées du Nord-Ouest du Nouveau-Brunswick.